

17 april 2020
Auteur: Lotte Kamphuis

3VRAAGT: SINGLE IN TIJDEN VAN CORONA



Samenvatting

7 op 10 jonge singles missen fysiek contact, helft voelt zich eenzaam in coronatijd

Niet naar de kroeg, geen vrienden die komen eten, bij het koffiezetapparaat in de keuken ontbreken collega's en tijdens het virtuele sportlesje zwoeg je solo. Voor veel jongeren een herkenbare realiteit en als vrijgezel komt daar ook nog eens bij dat je geen partner hebt om deze sores mee te delen. Bijna de helft van de jonge singles (47 procent) voelt zich sinds de coronacrisis redelijk tot erg eenzaam, zo blijkt uit onderzoek van 3Vraagt.

Dat komt vooral door het wegvallen van hun actieve sociale leven. Ook al kunnen ze vrienden en familie nog zo vaak bellen of oneindig veel knuffel gifjes sturen, het geeft niet zo'n voldaan gevoel als samen wat ondernemen of elkaar even goed vastpakken.

Daarnaast is de huidige situatie iets wat ze niet eerder in hun vrijgezellenbestaan hebben meegemaakt: "Hiervoor vond ik het niet erg om single te zijn. Ik zag m'n vrienden en ging erop uit. Maar nu komt je leven plotseling tot stilstand. En dan is alleen zijn in de coronacrisis soms wel heel erg alleen."

Huidhonger

Het verlangen om mensen te zien en aan te raken is groot. Zeven op de tien (71 procent) jonge singles missen sinds de coronamaatregelen 'nabijheidscontact'. Simpelweg in het echt bij iemand zijn en niet alleen in gedachte.

Een even grote groep (69 procent) mist fysiek contact. Dat gaat zeker niet direct over seks, maar gewoon even aangeraakt worden. Iemand die op je schouder slaat bij een goeie grap of je een stevige knuffel geeft: "Daar is geen alternatief voor. Maar ja, het is even niet anders."

Een kwart mist deze soorten contact niet. Ze hebben voor nu genoeg aan de mensen met wie ze wonen, kunnen wel een tijdje zonder of hebben daar over het algemeen al niet zo'n behoefte aan: "Voor mij is er niet zoveel veranderd. Ik sta erom bekend dat ik niet zo knuffelig en aanrakerig ben", schrijft een deelnemer.

'Nu daten vind ik asociaal'

Een derde (32 procent) is sinds de coronamaatregelen somberder over het single zijn. Ze missen iemand om deze tijd mee te delen en tegenaan te kruipen. Ook zijn ze bang dat het nog een lange tijd heel lastig zal worden om een nieuwe liefde te vinden.

Hoewel niet elke jonge single voor de coronacrisis een actief datinglife had, stonden zes op de tien (59 procent) welwillend tegenover afspraken. Sinds de maatregelen is dat percentage gedaald. Nu zijn vier op de tien (41 procent) in meer of mindere mate bezig met daten.

De jongeren die zijn gestopt worstelden vooral met het probleem hoe ze nieuwe mensen kunnen leren kennen in een tijd van social distancing. Niet iedereen is fan van websites of apps. Voor hun eigen veiligheid en die van anderen zetten ze daarom hun missie voorlopig maar helemaal stop: "Ik ga echt niet in real life daten nu, dat vind ik asociaal."

You can't spell virus without U and I

Van de groep die de liefde momenteel nog wel een kans wil geven, heeft de helft (48 procent) een profiel op een datingsite of -app. De een moest het account nog even afstoffen en updaten, de ander swipet fanatieker dan ooit.

Sommige online daters schrijven enthousiast dat het lijkt of meer mensen een profiel hebben en openstaan voor een praatje. Anderen balen ervan hoe corona ook al de openingszinnen en chats domineert of hebben het gevoel dat al die nieuwe matches en lange gesprekken nergens toe leiden nu ze toch niet in het echt mogen afspreken.

Zonder crisis geen online date

Hoewel datingapps zelf benadrukken dat dit niet de tijd is om fysiek te flirten, heeft een enkeling recentelijk wel een echt afspraakje gehad: "Ik ben nog nog één keer op date geweest. Het was in het park en we zaten op 1,5 meter afstand met een fles wijn en wat zoutjes. Het had ook wel wat, maar het is toch anders. Maar nu mijn moeder al vijf dagen koorts heeft, blijf ik uit voorzorg toch maar weer een tijdje thuis."

Anderen bedenken liever iets dat coronaproof is. Van samen digitaal koken en eten tot films streamen en nabespreken. Een single vertelt: "Het feit dat ik überhaupt een online date heb gehad, was niet gebeurd zonder deze crisis. Wat dat betreft heeft het me wel een nieuwe ervaring gebracht."

Quarantaine cirkel

Sommige jonge singles balen ervan dat, waar stelletjes elkaar hebben, zij geen buddy hebben om deze crisis mee door te komen: "Deze situatie wrijft het er nogal in als je geen verquaring hebt. Als je een relatie hebt vinden m'n huisgenootjes het prima als je die persoon ziet, maar als single mag ik geen anderen ontmoeten of meenemen."

Toch is niet iedereen even streng. Hoewel een derde (34 procent) van de jonge singles de afgelopen week geen fysiek contact had met personen buiten hun huishouden, zag een even grote groep (36 procent) maximaal drie mensen. Nog eens 19 procent ontmoette er maximaal vijf: "Ik werd 18. Toen zijn er vier vriendinnen op veilige afstand op bezoek geweest", aldus een jarige Job. Iemand anders: "Ik loop wel eens hard met een vriend en ga soms bij mijn ouders in de tuin zitten."

De grootste groep (53 procent) zegt dat ze goed letten op het afstand houden. 31 procent lukt het meestal en 15 procent vaker niet. Zoals deze deelnemster met haar uitgekozen quarantaine buddy: "Ik heb één vriendin die ik sinds de uitbraak veel zie. Omdat we elkaar zo veel zien, houden we geen afstand. Verder zie ik eigenlijk niemand."

Eenzaamheid sinds coronamaatregelen

Bijna helft voelt zich eenzaam

In welke mate voel jij je eenzaam sinds de coronacrisis?

In hoge mate	13%
In redelijke mate	34%
Nauwelijks	39%
Helemaal niet	13%
Weet niet / geen mening	1%

Licht je antwoord toe:

Deelnemers die zich redelijk tot erg eenzaam voelen, schrijven vooral dat dit komt door het wegvallen van hun sociale leven en activiteiten. Ook al kunnen ze het waarderen dat je andere mensen kunt (video)bellen, toch missen ze het 'in het echt' kunnen zien en aanraken van vrienden en familie.

Deelnemers die zich nauwelijks of niet eenzaam voelen schrijven dat ze gewend zijn aan alleen zijn, de digitale mogelijkheden om anderen te spreken hen wel een voldaan gevoel geven of dat ze nog wel andere mensen zien in hun huis of op werk.

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

"Hiervoor vond ik het niet erg om single te zijn. Ik zag m'n vrienden en ging erop uit. Maar nu komt je leven plotseling tot stilstand. En dan is alleen zijn in de coronacrisis soms wel heel erg alleen."

"Ik heb wel contact met vrienden via Whatsapp of Zoom ofzo, maar het gebrek aan fysiek contact zorgt wel voor een extra gevoel van eenzaamheid."

"Ik heb drie gezellige huisgenoten en videobel met vrienden en klasgenoten. Ik heb dan wel geen relatie, maar nog meer dan genoeg sociale contacten op deze manier."

"Aangezien ik nog steeds buitenshuis werk voel ik me niet eenzaam."

Contact sinds coronamaatregelen

7 op 10 mist fysiek contact

Contact

'Nabijheidscontact' gaat over dat er mensen in je buurt zijn. Bijvoorbeeld dat je tegenover iemand zit aan de eettafel of langs elkaar in het park. Bij fysiek contact gaat het echt over aangeraakt worden. Bijvoorbeeld knuffelen.

Stelling: 'Sinds de coronamaatregelen, mis ik nabijheidscontact met andere mensen.'

Eens	71%
Oneens	26%
Weet niet / geen mening	3%

Stelling: 'Sinds de coronamaatregelen, mis ik fysiek contact met andere mensen.'

Eens	69%
Oneens	28%
Weet niet / geen mening	3%

Kun je beschrijven wat voor contact met andere mensen je wel of niet mist?

Deelnemers schrijven vooral dat ze het missen om vrienden, familie of andere mensen te kunnen zien en ze bijvoorbeeld een knuffel of hand te geven. Daarnaast zijn er ook deelnemers die wat diepere gesprekken missen, die wat verder gaan dan een Whatsapp-berichtje over hoe het met je gaat. Jongeren die nabijheidscontact of fysieke contact niet missen, zeggen dat ze gewoonlijk al niet zo van het contact zijn of dat ze tijdelijk geen contact wel aan kunnen.

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

"Ik mis het knuffelen. Daar is geen alternatief voor. Maar ja, het is even niet anders."

"Ik mis het om iemand een knuffel of kus te geven bij een begroeting. En niet de hele tijd na te hoeven denken over 1,5 meter als ik met iemand praat."

"Ik mis het gesprekken kunnen voeren zonder daar iets voor te hoeven regelen. Zoals op werk: opeens zit je te ginnegappen met je collega. Nu pak je de telefoon voor een informeel gezellig gesprek, maar dat is toch ander."

"Het gewoon simpele bij elkaar zijn. Je hoeft elkaar geeneens aan te raken, maar het gewoon afspreken met vrienden zonder dat je hoeft na te denken of iets wel kan of mag."

"Een borrel doen met vrienden en lullen over het leven tot in de late uurtjes."

"Het samenzijn met familie en vrienden. Het knuffelen van mensen waar het even niet lekker mee gaat. Online contact is gewoon niet hetzelfde."

"Voor mij is er niet zoveel veranderd. Ik sta erom bekend dat ik niet zo knuffelig en aanrakerig ben. En nabij contact heb ik ook wel met mijn huisgenoten."

In hoeverre heb je, sinds we door de coronamaatregelen voor thuis moeten blijven, meer, minder of ongeveer evenveel van negatieve gedachtes?

Meer	32%
Ongeveer evenveel	41%
Minder	9%
Weet niet / geen mening	18%

Licht je antwoord toe:

Deelnemers die sinds de coronamaatregelen somberder kijken naar het vrijgezellenbestaan, missen iemand om deze tijd mee te delen en tegenaan te kruipen. Ook zijn ze bang dat het nog een lange tijd heel lastig zal worden om een nieuwe liefde te vinden.

Daarnaast zijn er singles die over het algemeen geen negatieve gedachtes hebben over single zijn, en nu ook niet.

Hiernaast een willekeurige selectie van de open antwoorden:

"Ik begin nu meer te beseffen dat ik maar alleen ben. Daar had ik normaal ivm mijn sociale leven zelden last van."

"Normaal vind ik het niet zo erg om stelletjes te zien, maar nu leven ze allemaal zo in hun eigen cocon en zit ik maar alleen."

"Als single is het toch lastig om straks een vriendin te vinden in de anderhalvemetersamenleving. Dan denk ik, zal ik voor altijd alleen blijven?"

"Eigenlijk heb ik niet zoveel sombere gedachten over het single zijn haha."

"Ik ben alleen maar blij dat ik alleen ben. Samen opgesloten zitten geeft mij meer sombere gedachten. Wat ik om mij heen hoor en zie zegt al genoeg. Zoveel ruzies door te dicht op elkaar te zijn."

Daten sinds coronamaatregelen

'Ik ga echt niet in real life daten nu'

In hoeverre was je voor de coronacrisis bezig met daten?

Ik was daar actief mee bezig	11%
Ik was daar niet actief mee bezig, maar stond er wel voor open	48%
Ik was daar niet actief mee bezig	40%
Weet niet / geen mening	1%

In hoeverre sinds de coronacrisis bezig met daten?

Ik ben daar actief mee bezig	6%
Ik ben daar niet actief mee bezig, maar sta er wel voor open	35%
Ik ben daar niet mee bezig	58%
Weet niet / geen mening	1%

De volgende vraag is gesteld aan jonge singles die voor de coronacrisis wel aan het daten waren, maar sindsdien niet meer.

Kun je vertellen waarom je sinds de coronacrisis bent gestopt met daten?

Deelnemers schrijven dat daten voor hun weinig zin heeft nu ze door de maatregelen niet onnodig hun huis mogen verlaten of nieuwe mensen 'in het echt' mogen ontmoeten.

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden

"Daten betekent toch samenzijn. Beetje lastig als je wordt verteld thuis te blijven."

"Met iemand afspreken die je niet kent brengt alleen maar risico's met zich mee op besmetting. Ik ga echt niet in real life daten nu, dat vind ik asociaal."

"Alle leuke date plekken zijn dicht en intimiteit is best lastig op anderhalve meter afstand."

"Er is toch geen mogelijkheid om iemand in het echt te ontmoeten. Via apps contact leggen en houden trekt me niet. Je hebt geen idee wie je voor je hebt aan de hand van drie foto's en twee regels tekst. Het is een kwestie van wachten op betere tijden."

De volgende vraag is gesteld aan jongeren die momenteel aan het daten zijn of hiervoor openstaan

Heb je een profiel op een datingsite of app? Wat is op jou van toepassing:

Ik heb een profiel en had dat al voor de coronacrisis	38%
Ik heb een profiel aangemaakt sinds de coronacrisis	10%
Ik had een profiel, maar gebruik het niet meer sinds de coronacrisis	3%
Ik heb geen profiel, maar overweeg dit wel vanwege de coronacrisis	8%
Ik heb geen profiel en overweeg het ook niet	40%
Weet niet / geen mening	1%

Als je een profiel hebt op een datingsite of -app: hoe ervaar je het om deze te gebruiken in tijden van corona? Is het online contact anders dan voorheen?

Enerzijds zien singles positieve punten: het lijkt of er meer mensen op de apps zitten en openstaan voor een gesprek. Anderen zien vooral negatieve punten: ze hebben het gevoel dat de online gesprekken nergens toe leiden nu ze toch niet af kunnen spreken.

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

"Het is leuker. Je ontmoet meer mensen en hebt langere gesprekken."

"Het lijkt of er iets meer activiteit is, verder merk ik weinig verschil. Behalve misschien dat corona en quarantaine vaak gespreksonderwerp zijn."

"Ik gebruik het een stuk minder, want als je nu iemand tegenkomt en het klikt, kun je toch niet in real life afspreken. Ik wil het liefste iemand vrij snel in het echt zien en op deze manier wordt het heel lastig om interesse te houden."

Ben je op date geweest sinds de coronacrisis? Dit kan zowel fysiek (in het echt) als online zijn.

Een enkeling is op date geweest sinds de coronacrisis. Sommigen spraken in het echt af en anderen kozen voor een online date.

"Ik heb nog één date gehad. Het was in het park en we zaten op 1,5 meter afstand met een fles wijn en wat zoutjes. Het had ook wel wat, maar het is toch anders. Maar nu mijn moeder al 5 dagen koorts heeft zit ik sindsdien in quarantaine thuis."

"We waren zo bezig met 1,5 meter afstand houden, dat het in het begin ongemakkelijk was. Ondanks dat werd het nog heel gezellig. Je kunt elkaar prima leren kennen tijdens het wandelen."

"Je vraagt normaal niet van tevoren of iemand verkouden is geweest of waar ie is geweest. Nu deed ik dit wel."

"Het feit dat ik überhaupt een online date heb gehad was niet gebeurd zonder deze crisis. Wat dat betreft heeft het me wel een nieuwe ervaring gebracht."

"Ik heb ouderwets per brief mijn gevoelens bekend aan een vriendin van mij en daar wonder boven wonder een positieve reactie op gekregen."

Mensen zien sinds coronamaatregelen

'Ik zie één keer in de week mijn beste vriend'

Met hoeveel mensen buiten je eigen huishouden heb je deze week privé echt contact?

Geen / ik heb alleen contact met mijn huishouden	34%
Met maximaal 3 mensen	36%
Met maximaal 5 mensen	19%
Met maximaal 10 mensen	5%
Met maximaal 20 mensen	2%
Met meer dan 20 mensen	3%
Weet niet / geen mening	1%

De volgende vraag is gesteld aan deelnemers die mensen buiten hun huishouden hebben gezien.

Houd je 1,5 meter afstand tot anderen als je met mensen buiten je huishouden afspreekt?

Ja (bijna altijd)	53%
Meestal wel en soms niet	31%
Meestal niet en soms wel	7%
Nee (bijna nooit)	8%
Weet niet / geen mening	1%

Met wie spreek je af en wel welke afweging maak je?

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

"Alleen mijn ouders, in de tuin. We zitten ver van elkaar, maar kunnen bijpraten. En ik kan in de zon zitten, want ik thuis geen buiten."

"Ik heb één vriendin die ik sinds de uitbraak veel zie. Omdat we elkaar zo veel zien, houden we geen afstand. Verder zie ik eigenlijk niemand, en als ik anderen tref, houden we wel streng die 1,5 meter aan."

"Ik werd 18, dus er zijn 4 vriendinnen op veilige afstand op bezoek geweest."

"Ik zie één keer in de week mijn beste vriend om een flink stuk hard te lopen."

3Vraagt, onderdeel van het EenVandaag Opiniepanel

Over dit onderzoek

3Vraagt, onderdeel van het EenVandaag Opiniepanel, stuurt circa eens per maand een vragenlijst aan leden tussen de 16 en 34 jaar. Aan dit onderzoek, gehouden van 12 tot en met 16 april 2020, deden 901 jonge singles mee. EenVandaag ondervroeg ook 2092 deelnemers van het EenVandaag Opiniepanel van 55 jaar en ouder. De resultaten zijn na weging representatief voor vijf variabelen. Namelijk leeftijd, geslacht, opleiding, stemgedrag en spreiding over het land. De uitslagen worden gepubliceerd door EenVandaag, de jongerenplatforms van NPO3 en andere platformen van de Publieke Omroep.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onderzoeker Lotte Kamphuis: lotte.kamphuis@eenvandaag.nl.

