

26 augustus 2020
Auteur: Lotte Kamphuis

3VRAAGT: ZOMERONDERZOEK



Samenvatting

1 op 3 jonge singles voorzichtiger met seks en zoenen in coronatijd

Ruim een derde (38 procent) van de jonge singles is terughoudend met het zoenen van een potentiële liefde of scharrel sinds de uitbraak van het coronavirus. Een bijna net zo grote groep (32 procent) is voorzichtiger met het hebben van seks. Dat blijkt uit onderzoek van 3Vraagt onder vrijgezelle jongeren tussen de 16 en 34 jaar.

"Ik vind het uitwisselen van speeksel gewoon niet zo'n chill idee nu. Ik wil niet ziek worden of iemand anders besmetten. Ik merk dat ik iemand eerst beter wil kennen, voor we overgaan tot actie. Je weet in het begin gewoon niet zo goed wie die ander nog meer allemaal ziet", legt een deelnemer uit.

Risico voor lief nemen

Toch is de helft van de jonge singles niet voorzichtiger met zoenen (47 procent) of het hebben van seks (49 procent). Dat komt vooral omdat ze behoefte hebben aan fysiek contact.

"Sure, aan het begin van de coronatijd aarzelde ik wel. Maar ik merk dat ik me inmiddels vrijer voel om seks te hebben. Het is echt niet zo dat ik elke random persoon op straat bespring, maar als ik een leuke date heb en we voelen ons allebei goed, dan neem ik het risico voor lief", zegt een deelnemer.

Daarnaast schrijven sommigen dat ze niet terughoudender zijn dan voorheen, omdat ze dat altijd al waren.

Cockdown

Hoewel de grootste groep jonge singles dus open staat voor intiem contact, wil het niet zeggen dat ze tijdens deze coronacrisis flink van bil zijn gegaan. Een kwart van de deelnemers (23 procent) had de afgelopen tijd seks. Veel van hen vertellen dat ze het bed deelden met iemand die ze al kenden. Bij anderen ging het om iemand die ze in coronatijd hebben ontmoet.

Date dilemma

Als het gaat over daten zeggen acht op de tien deelnemers (82 procent) daar

momenteel voor open te staan of actief mee bezig te zijn. Een derde (33 procent) van deze groep is tijdens de coronacrisis ook echt op date geweest.

Sommigen deden hun best om de eerste tijd afstand te houden, maar volgens anderen is dat bijna niet te doen: *"Laten we eerlijk zijn. Als je ergens een drankje doet zit je echt niet op 1,5 meter afstand aan die tafel. En op een gegeven moment wil je toch een beetje fysiek flirten."*

Meer deelnemers worstelen met dit dilemma. Zo vraagt iemand zich af: *"Wanneer is het ok om dichterbij te komen en elkaar aan te raken? Ben ik een slecht mens als ik op zoek ben naar de liefde van mijn leven en daarom soms de 1,5 meter regel verbreek?"*

Wel praten, maar niet afspreken

De rest van de single deelnemers (66 procent) heeft niet gedate. Ze vinden het moeilijker geworden om in het gewone leven potentiële kandidaten te ontmoeten of merken dat de drempel om elkaar in het echt te zien groter is geworden.

Een deelnemer: *"Pre-corona sprak ik via datingapps redelijk snel af. Nu blijft het veel langer bij praten, omdat mensen voorzichtiger zijn. Tot nu toe is daar verder niks uitgekomen."*

Illegale knuffels

Zeven op de tien jonge singles (71 procent) missen sinds de coronamaatregelen fysiek contact met andere mensen. Dit percentage is sinds april, toen de intelligente lockdown nog gold, niet veranderd.

Veel deelnemers vinden het leven in de anderhalvemetersamenleving moeilijk. *"Elkaar een knuffel geven, arm om iemand heen slaan of een kus bij het afscheid. Dingen die altijd vanzelfsprekend waren voelen nu ineens verboden. Soms lijken we wel bang voor elkaars aanraking of vies van andere mensen",* schrijft een deelnemer. En een ander: *"Ik hunker soms gewoon naar aanraking. Als single heb ik niemand om tegenaan te kruipen. En ik ben bang dat dat nog wel een tijdje zo blijft."*

Vakantieliefde

1 op 3 heeft vakantieliefde gehad

Heb jij wel eens een vakantieliefde gehad?

Ja, een keer	21%
Ja, meerdere keren	12%
Nee	66%
Weet niet / geen mening	1%

De volgende vraag is gesteld aan jongeren die nog nooit een vakantieliefde hebben gehad.

Vind je het wel of niet jammer dat je nooit een vakantieliefde hebt gehad?

Wel jammer	27%
Niet jammer	71%
Weet niet / geen mening	2%

Mannelijke deelnemers die nog nooit een vakantieliefde hebben gehad vinden dat vaker jammer (36%) dan vrouwelijke deelnemers (18%).

De volgende vraag is gesteld aan deelnemers die een keer of vaker een vakantieliefde hebben gehad.

Wat is het meest daarop van toepassing?

De relatie eindigde toen de vakantie was afgelopen	70%
We hebben een (afstands)relatie geprobeerd, maar die relatie is inmiddels verbroken	24%
We hebben nog steeds een relatie	3%
Anders	3%
Weet niet	-

Pluspunten en afknappers

Betrouwbaarheid belangrijkst

Stel je zou nu met iemand gaan daten. Wat vind jij het belangrijkste in een potentiële partner?

Je kunt meerdere antwoorden aankruisen:

Betrouwbaarheid 84%	Ambitie 30%
Goede gesprekspartner 74%	Kinderwens 23%
Humor 67%	Creativiteit 17%
Vriendelijkheid 62%	Goede financiële vooruitzichten 14%
Intelligentie 60%	Anders 4%
Fysieke aantrekkelijkheid 51%	Weet niet 2%
Een goede klik hebben tijdens het zoenen / in bed 35%	

En wat vind je de grootste afknapper(s) bij een potentiële partner?

Je kunt meerdere antwoorden aankruisen.

(Overmatige) drugsgebruik 68%	Geen klik hebben tijdens het zoenen / in bed 31%
Negatief zijn 53%	Slechte tafelmanieren 27%
Roken 51%	Iemand stuurt te veel berichten 15%
Jaloezie 46%	Iemand stuurt te weinig berichten 13%
Geen mening hebben 44%	Kinderwens 9%
(Overmatig) alcoholgebruik 42%	Uiterlijk (namelijk) 8%
Geen ambitie hebben 38%	Onhandigheid 5%
Niet attent zijn 35%	Anders 5%
Veel op je telefoon zitten 35%	Weet niet 1%

Eerste keer

'We wisten niet echt hoe het moest'

De volgende vraag is gesteld aan deelnemers die hun eerste zoen al hebben gehad.

In hoeverre vond je jouw eerste tongzoen geslaagd?

Geslaagd	56%
Niet geslaagd	34%
Weet niet / geen mening	10%

Open: Waarom vond je jouw eerste zoen wel of niet geslaagd? En met wie was het?

Veel deelnemers vertellen dat ze niet zo goed wisten wat ze moesten doen tijdens de eerste tongzoen. De grootste groep jonge mensen die ontgroend zijn, vonden hun eerste tongzoen geslaagd. Deelnemers die het niet geslaagd vonden, schrijven vooral over een te snel tempo, te veel speeksel of botsende tanden. Veel jongeren schrijven dat hun eerste kus met iemand was op wie ze verliefd waren. Toch zijn er ook deelnemers die zoenden met iemand waar ze niets voor voelden. Bijvoorbeeld een onbekende tijdens het uitgaan of een klasgenoot tijdens een spel als flesje draaien.

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

"Ik vond hem heel geslaagd omdat het lekker was en totaal niet tegenviel. Het was met mijn eerste vakantieliefde."

"Het was heel bijzonder en spontaan. We wisten allebei nog niet echt hoe het moest, maar dat maakt het niet minder geslaagd."

"Het was speciaal omdat het m'n eerste zoen was, maar niet bijzonder van kwaliteit."

"We gingen als een wasmachine tekeer."

"Met mijn basisschool vriendin. Het was gewoon kwijl en onwennig."

"Hij duwde ineens zijn tong in mijn mond, geen intiem moment."

De volgende vraag is gesteld aan deelnemers die hun eerste keer seks al hebben gehad.

Hoe vond je de eerste keer seks?

Lekker	56%
Niet lekker	34%
Weet niet / geen mening	10%

Meer mannelijke deelnemers (76%) dan vrouwelijke deelnemers (37%) vonden de eerste keer seks lekker.

Open: Hoe heb je jouw eerste keer ervaren? En met wie was het?

Veel deelnemers schrijven dat ze voor het eerst seks hadden met iemand met wie ze een relatie hadden of op wie ze verliefd waren.

Voor de meeste jonge mannen was de eerste keer lekker. Wel schrijven velen dat het wat onhandig ging.

De grootste groep jonge vrouwen zou hun eerste keer niet als lekker omschrijven. Velen vertellen dat het pijn deed. Enerzijds zijn er vrouwelijke deelnemers die schrijven dat ze zich wel op hun gemak en veilige voelden bij hun bedpartner en er daarom wel met een positief gevoel op terugkijken. Daarnaast zijn er ook een aantal jonge vrouwen die vertellen dat ze er eigenlijk nog niet klaar voor waren of dat er dingen tegen hun wil in zijn gebeurd. Een derde (37%) van deze groep vond de eerst keer wel lekker.

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

"Met mijn high-school sweetheart. Het was heel leuk, mooi, bijzonder en goed gepland. Een hele fijne herinnering."

"Het was met mijn eerste echte relatie. Hij was heel lief en geduldig, ik had geen beter persoon kunnen wensen. Het was niet meteen fantastisch, maar dat was niet erg."

"Mijn eerste keer was vreselijk en eigenlijk wilde ik het ook niet."

Meerderheid staat open voor date

De volgende vragen zijn gesteld aan single deelnemers.

In hoeverre ben je sinds de uitbraak van het coronavirus bezig met daten?

Ik ben daar actief mee bezig	17%
Ik ben daar niet actief mee bezig, maar sta er wel voor open	65%
Ik ben daar niet actief mee bezig, en sta daar ook niet voor open	17%
Weet niet / geen mening	1%

Ben je op date geweest sinds de coronacrisis?

Je kunt meerdere antwoorden aankruisen.

Ja, één keer in het echt	13%
Ja, meerdere keren in het echt	20%
Ja, één keer online	3%
Ja, meerdere keren online	2%
Nee	66%

Open: Wat is er anders aan daten nu en voor de coronacrisis? Hoe ben je omgegaan met het houden van 1,5 meter afstand?

Sommige deelnemers die op date zijn geweest, vertellen dat ze in het begin erg letten op afstand houden. Voor een aantal voelt dat wel onnatuurlijk. Anderen stellen dat strikt afstand houden (bijna) niet te doen is als je elkaar wilt leren kennen. Dat een deel van de deelnemers niet op date is gegaan, komt niet altijd vanwege angst voor het coronavirus. Vaker schrijven ze dat ze de afgelopen tijd geen potentiële date in het echt zijn tegengekomen of het na online contact niet tot een ontmoeting in real life kwam.

Stelling: 'Ik ben sinds de uitbraak van het coronavirus terughoudender in het zoenen van iemand.'

Eens	38%
Oneens	47%
Weet niet / geen mening	15%

Stelling: 'Ik ben sinds de uitbraak van het coronavirus terughoudender in het hebben van seks met iemand.'

Eens	32%
Oneens	49%
Weet niet / geen mening	19%

Stelling: 'Sinds de coronamaatregelen, mis ik fysiek contact met andere mensen.'

Eens	71%
Oneens	25%
Weet niet / geen mening	4%

Relatie in coronatijd

'Je bent thuis en je moet wat'

De volgende vragen zijn gesteld aan jongeren in een relatie.

Welk cijfer geef jij je relatie op dit moment? Vul een cijfer in tussen de 0 (heel slecht) en 10 (heel goed).

Deelnemers geven hun relatie gemiddeld een 8.1

Is je relatie door de coronacrisis veranderd: is die verbeterd, verslechterd of ongeveer hetzelfde gebleven?

Verbeterd	24%
Ongeveer hetzelfde gebleven	64%
Verslechterd	9%
Weet niet / geen mening	3%

Heb je tijdens de coronacrisis meer of minder conflicten met je partner of ongeveer evenveel als voorheen?

Meer conflict	21%
Ongeveer evenveel	60%
Minder conflict	12%
Weet niet / geen mening	7%

Heb je tijdens de coronacrisis meer of minder seks met je partner of ongeveer evenveel als voorheen?

Meer seks	24%
Ongeveer evenveel	52%
Minder seks	17%
Niet van toepassing	5%
Weet niet / wil ik niet zeggen	2%

Open: Hoe komt dat? Licht bovenstaande antwoorden toe.

De grootste groep schrijft dat er niet veel veranderd is op het gebied van conflicten en intimiteit.

Deelnemers die samenwonen en meer conflict hebben, schrijven dat vooral toe aan het vele samen zijn in huis. Samenwonende koppels met minder ruzie vertellen juist dat meer tijd samen en minder stress van volle agenda's ervoor zorgen dat ze beter met elkaar omgaan.

Meer tijd (voor elkaar) hebben en veel samen zijn, zijn ook de redenen van samenwonende koppels om meer seks te hebben. Koppels die minder seks hebben schrijven vooral dat ze er geen zin in hebben. Daarnaast was het voor koppels die niet samenwonen lastig om elkaar te zien in coronatijd, wat ook invloed had op hun seksleven.

Tot slot schrijven sommige deelnemers dat het proberen om zwanger te worden, al zwanger zijn of de komst van een baby de afgelopen maanden invloed had op hun seksleven.

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

"Wij hebben sowieso bijna geen conflicten, daar veranderde niets in."

"In ons kleine huis zitten we nog meer op elkaars lip dan voorheen. Dat zorgt voor irritaties."

"Doordat je meer thuis was had je meer tijd voor elkaar :)."

"Door stress en te veel tijd samen, werd het allemaal een beetje minder spannend."

"We zagen elkaar minder vaak, dus hadden we ook minder seks."

"Tja, je bent thuis en je moet wat."

3Vraagt, onderdeel van het EenVandaag Opiniepanel

Over dit onderzoek

3Vraagt, onderdeel van het EenVandaag Opiniepanel, stuurt circa eens per maand een vragenlijst aan leden tussen de 16 en 34 jaar. Aan dit onderzoek, gehouden van 13 tot en met 25 augustus 2020, deden 2574 deelnemers mee. De resultaten zijn na weging representatief voor vijf variabelen. Namelijk leeftijd, geslacht, opleiding, stemgedrag en spreiding over het land. De uitslagen worden gepubliceerd door EenVandaag, de jongerenplatforms van NPO3 en andere platforms van de Publieke Omroep.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onderzoeker Lotte Kamphuis: lotte.kamphuis@eenvandaag.nl.

