

1V **Opiniepanel Rapport**

28 februari 2022
Auteur: Lotte Kamphuis

3VRAAGT: Orgasmeonderzoek



Helpt praat met vrienden over orgasmes

Praat jij met je vrienden weleens over...

	Ja	Nee	Geen opgave / niet van toepassing
Seksspeeltjes	58%	40%	2%
Mastubatie	57%	41%	2%
Je onzekerheden tijdens de seks met iemand	33%	59%	8%
Orgasmes	50%	47%	3%
Wat je fijn vindt tijdens de seks	50%	46%	4%
Wat je niet fijn vindt tijdens de seks	50%	45%	5%

Een grotere groep jonge vrouwen praat met vrienden over seksspeeltjes (71%), orgasmes (60%), onzekerheden tijdens de seks (44%) en wat ze wel (54%) of niet fijn (56%) vinden tussen de lakens, dan jonge mannen (respectievelijk 46%, 40%, 21%, 46% en 44%).

Open antwoord: Waar praat je wel en niet over met vrienden, en waarom?

Deelnemers zijn verdeeld over het praten over bovenstaande zaken. Opvallend is dat jonge vrouwen vaker aangeven dat ze met hun vrienden over seksgerelateerde onderwerpen praten, dan jonge mannen.

Jonge vrouwen schrijven vaker dat ze over seksuele onderwerpen praten met hun vrienden om herkenning te vinden, ervaring uit te wisselen, van elkaar te leren of inspiratie op te doen. Jonge mannen vertellen vaker dat ze niet over seks praten met hun vrienden of als het gebeurt, dat het op een grappende manier is.

Meer vrouwen dan mannen bezitten sextoy

Heb jij seksspeeltjes?

	Man	Vrouw
Ja	43%	72%
Nee	56%	27%
Weet niet / wil ik niet zeggen	1%	1%

De volgende vragen zijn gesteld aan deelnemers die een of meer seksspeeltjes bezitten.

Gebruik jij seksspeeltjes vooral voor masturbatie of voor seks met iemand, of allebei?

	Man	Vrouw
Vooral voor masturbatie	24%	49%
Vooral voor seks samen met iemand	40%	10%
Allebei, voor masturbatie en voor seks met iemand	35%	40%
Weet niet / wil ik niet zeggen	1%	1%

Open antwoord: Welk(e) seksspeeltje(s) heb je?

De meest genoemde seksspeeltjes door vrouwelijke deelnemers zijn de vibrator, clitorisstimulator, dildo, vibratie ei en anal toy.

Bij mannelijke deelnemers zijn dit de vibrator, cockring, anal toy, clitorisstimulator, vibratie ei en fleshlight/masturbator.

Masturberen

96% vindt het normaal dat mannen en vrouwen masturberen

Stelling: 'Ik vind het normaal dat mannen masturberen.'

Eens	96%
Oneens	3%
Weet niet / geen mening	1%

Stelling: 'Ik vind het normaal dat vrouwen masturberen.'

Eens	96%
Oneens	2%
Weet niet / geen mening	2%

Stelling: 'Masturbatie is een goede manier om je eigen lichaam te leren kennen.'

Eens	90%
Oneens	4%
Weet niet / geen mening	6%

Open antwoord: Hoe denk jij over masturberen?

Jongeren vinden het massaal (96%) normaal dat mannen en vrouwen masturberen. Ook vindt het overgrote deel (90%) het een goede manier om je eigen lichaam te leren kennen. Volgens jongeren kun je zo ontdekken wat je wel of niet lekker vindt, wat ook goed is om te weten voor seks met iemand anders. Sommigen schrijven dat ze het wel zorgelijk vinden als het een verslaving wordt of als je er veel porno bij kijkt. Enkele deelnemers zijn tegen masturberen. Bijvoorbeeld omdat ze het vies vinden of het tegen hun geloof ingaat.

Kennisvragen

1 op 3 weet welke vorm de clitoris heeft

Waar is waar volgens jou?

	Iedereen	Man	Vrouw
Er zitten twee keer zoveel zenuwuiteinden in de eikel van de man, dan in de clitoris van de vrouw	5%	5%	4%
Er zitten twee keer zoveel zenuwuiteinden in de clitoris van de vrouw, dan in de eikel van de man	53%	48%	59%
In de eikel van de man en de clitoris van de vrouw zitten evenveel zenuwuiteinden	22%	23%	21%
Geen van bovenstaande	1%	2%	-
Weet niet / geen mening	19%	22%	16%

Hoe groot is de clitoris van de vrouw ongeveer?

	Iedereen	Man	Vrouw
0,1 - 1 cm	23%	20%	25%
1 - 3 cm	29%	33%	24%
3 - 7 cm	19%	18%	20%
7 - 12 cm	17%	15%	20%
Weet niet / geen mening	12%	14%	11%

Met wat voor soort vorm komt de clitoris het meest overeen?

	Iedereen	Man	Vrouw
Blad	21%	22%	20%
Wensbotje	33%	30%	36%
Amandel	39%	39%	39%
Weet niet	7%	9%	5%



Definitie van 'seks'

Open antwoord: Wat is voor jou de definitie van 'seks hebben met iemand'?

Veel deelnemers antwoorden 'penetreren' (of 'geslachtsgemeenschap'/'neuken'). Daarnaast is er een grote groep die schrijft dat het gaat om het 'stimuleren van de geslachtsdelen' of 'alle seksuele handelingen, dus ook met handen of oraal iemand bevredigen.' Volgens hen is penetratie niet nodig, om 'seks met iemand te hebben'. Sommigen vinden dat alleen orale seks en penetratie tot 'seks' behoren, handwerk vinden ze voorspel. Een aantal zegt 'alles dat verder gaat dan zoenen'.

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

"Penetratie vaginaal of anaal. 'Neuken' dus."

"Seks hebben is penetratie voor mij. Seksuele handelingen zijn het voorspel."

"Bij seks denk ik toch wel altijd aan penis-in-vagina seks, wat idioot is want ik heb ook vaak genoeg seks met vrouwen en dan gaat er dus geen penis een vagina in."

"Alle vormen van seksuele handelingen. Seks is niet alleen penetratie. Dat is een vreselijk gelimiteerde heteronormatieve blik op seks."

"Alle vormen van manuele, orale of penetratieseks."

"Alles waar bij elkaar de geslachtsorganen wordt bevredigd met als doel orgasme."

"Intiem met iemand zijn. Elkaars geslachtsdelen aanraken met handen, mond, geslachtsdeel of een speeltje en stimuleren, zoenen. Een orgasme mag, maar hoeft niet."

"Orale seks en penetratie. Vingeren of aftrekken is meer een beetje spelen, noem ik niet direct seks."

En als je uit dit rijtje moet kiezen:

Bij welke van de onderstaande handelingen vind je dat mensen 'seks met elkaar hebben gehad'?

Je kunt meerdere antwoorden aankruisen.

99% - Penis in vagina

93% - Penis in anus

75% - Beffen en/of pijpen

66% - Vingeren en/of aftrekken

63% - Samen seksspeeltjes gebruiken

Onzekerheden

77% zeker over seksskills

De volgende vragen zijn gesteld aan deelnemers die ervaring hebben met seks.

Voel jij je over het algemeen wel of niet zeker over je skills tijdens de seks?

Heel zeker	12%
Redelijk zeker	65%
Redelijk onzeker	19%
Heel onzeker	3%
Weet niet / wil ik niet zeggen	1%

Stelling: 'Het maakt me onzeker, als het me niet lukt om mijn bedpartner klaar te laten komen.'

Eens	45%
Oneens	49%
Weet niet / geen mening	6%

Stelling: 'Ik vind het vervelend als iemand echt probeert om mij te laten klaarkomen tijdens de seks, maar het me niet lukt om klaar te komen.'

Eens	71%
Oneens	24%
Weet niet / geen mening	5%

Open antwoord: Waarover ben je wel of niet onzeker tijdens de seks?

De grootste groep (77%) voelt zich over het algemeen zeker over hun skills tussen de lakens. Een op de vijf (22%) voelt zich onzeker. Vaak gaat het over hoe hun lichaam eruit ziet, of ze hun bedpartner wel naar wens bevredigen, of het te snel of niet kunnen krijgen van een orgasme.

Orgasmes

	Eens	Oneens	Weet niet / wil ik niet zeggen
	Man / Vrouw	Man / Vrouw	Man / Vrouw
'Ik hoef niet altijd een orgasme te bereiken als ik seks met iemand heb.'	61% / 88%	37% / 11%	2% / 1%
'Ik vind de seks met iemand pas goed, als ik ben klaargekomen.'	29% / 10%	68% / 89%	3% / 1%
'Voor mij is de seks niet af, tot mijn bedpartner een orgasme heeft beleefd.'	44% / 39%	51% / 59%	5% / 2%
'Tijdens de seks ben ik meer bezig met het genot van mijn bedpartner, dan met mijn eigen genot.'	64% / 52%	29% / 44%	7% / 4%
'Tijdens de seks ben ik meer bezig met mijn eigen genot, dan met het genot van mijn bedpartner.'	11% / 13%	83% / 83%	6% / 4%

Vind je het over het algemeen wel of niet makkelijk om bij je sekspartner aan te geven wat je fijn vindt in bed?

Heel makkelijk	31%
Redelijk makkelijk	46%
Redelijk moeilijk	20%
Heel moeilijk	2%
Weet niet / wil ik niet zeggen	1%

Vind je het over het algemeen wel of niet makkelijk om bij je sekspartner aan te geven wat je niet fijn vindt in bed?

Heel makkelijk	37%
Redelijke makkelijk	47%
Redelijk moeilijk	15%
Heel moeilijk	1%
Weet niet / wil ik niet zeggen	-

Bereik jij meestal wel of niet een orgasme bij...

	(Bijna) altijd wel Man / Vrouw	Meestal wel, soms niet Man / Vrouw	Meestal niet, soms wel Man / Vrouw	(Bijna) nooit Man / Vrouw
--	-----------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------

De volgende vraag is gesteld aan deelnemers die ervaring hebben met masturbatie.

Masturbatie	88% / 76%	8% / 15%	3% / 4%	1% / 5%
-------------	-----------	----------	---------	---------

De volgende vraag is gesteld aan deelnemers die ervaring hebben met afgetrokken/gevingerd worden.

Aftrekken / vingers door iemand anders	41% / 19%	32% / 29%	19% / 34%	8% / 18%
--	-----------	-----------	-----------	----------

De volgende vraag is gesteld aan deelnemers die ervaring hebben met gepijpt/gebeft worden.

Pijpen / beffen door iemand anders	38% / 20%	27% / 28%	20% / 29%	15% / 23%
------------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------

De volgende vraag is gesteld aan deelnemers die ervaring hebben met penetratie (penis in vagina).

Penetratie (penis in vagina)	66% / 18%	26% / 18%	5% / 17%	3% / 46%
------------------------------	-----------	-----------	----------	----------

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

Mannen

“Ik kom bijna altijd wel klaar.”

“Het makkelijkst is met reguliere penetratie.”

“Alleen bij pijpen krijg ik geen orgasme.”

“Als er drank of drugs in het spel zijn, wil klaarkomen nog weleens moeilijk zijn. Verder lukt het meestal wel.”

“Als ik het niet bereik is het omdat ik teveel in m'n eigen hoofd zit, plankenkoorts heb en er daardoor niet in op kan gaan.”

Vrouwen

“Orgasme bereik ik vaak tijdens de penetratie terwijl ik mezelf vinger of met vibrator op clitoris.”

“Tijdens het penetreren bereik ik nooit een orgasme. Met vingers of beffen altijd. Denk dat komt omdat je dan pas de clitoris stimuleert”

“Bij mij zit een orgasme ook ‘tussen m'n oren’. Als ik niet in de mood ben of er met m'n hoofd niet bij ben, zal het ook niet komen.”

“Geen orgasme als ik er teveel mee bezig ben en teveel focus op het moeten klaarkomen.”

“Ik ben nog nooit klaargekomen door iemand anders. Alleen door masturbatie.”

Als je eerlijk bent:

Hoe vaak komt het voor dat je tegelijkertijd met de ander klaarkomt als je seks met iemand hebt?

	Man	Vrouw
(Bijna) altijd	3%	3%
Meestal wel, soms niet	18%	10%
Meestal niet, soms wel	40%	34%
(Bijna) nooit	35%	51%
Weet niet / geen mening	4%	2%

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

“Synchroon klaarkomen bij hetero penis-in-vagina seks is echt de grootste leugen die films me hebben wijsgemaakt. Dat gebeurt dus echt vrijwel nooit, want veel vrouwen komen niet klaar van penetratie.”

“Bijna nooit tegelijkertijd. Bij vrouw-vrouw seks ga je om de beurt haha.”

“Als ik mijn clitoris stimuleer bij penetratie, kom ik vaak wel klaar. Mijn vriend en ik kunnen redelijk inschatten hoe snel de ander klaar gaat komen, dan stemmen we het klaarkomen op elkaar af.”

De volgende vragen zijn gesteld aan deelnemers in een heteroseksuele relatie.

Hoe vaak komt het voor dat seks met je partner eindigt zodra jij klaar bent gekomen, maar je partner nog niet?

	Man	Vrouw
(Bijna) altijd wel	17%	1%
Meestal wel, soms niet	30%	2%
Meestal niet, soms wel	26%	18%
(Bijna) nooit	27%	79%
Weet niet / niet van toepassing	-	-

Hoe vaak komt het voor dat seks met je partner eindigt zodra je partner is klaargekomen en jij nog niet?

	Man	Vrouw
(Bijna) altijd wel	6%	36%
Meestal wel, soms niet	5%	17%
Meestal niet, soms wel	31%	29%
(Bijna) nooit	58%	17%
Weet niet / niet van toepassing	-	1%

Open antwoord: Licht bovenstaande antwoorden toe.

Bijna de helft van de jonge mannen (47%) en vrouwen (53%) in een heterorelatie, vertellen dat de seks meestal of altijd eindigt als hij is klaargekomen, maar zij nog niet. Sommigen wijzen daarbij naar de fysieke staat van de man. *“Als ik klaarkom, is bij mij de mood weg en wordt mijn penis gelijk slap”,* zegt een deelnemer. Iemand anders: *“We kunnen dan niet meer verder met penetreren en hij is dan te uitgeput om mij op een andere manier te laten komen.”*

Volgens anderen vinden vrouwen het minder belangrijk of moeilijker om een orgasme te bereiken. *“Voor mijn partner is klaarkomen geen must tijdens de seks”,* schrijft een man. Een vrouw: *“Orgasmes zijn voor mij niet heel vanzelfsprekend. Soms is het ook gewoon leuk geweest en ben ik op dat moment ook ‘voldaan’.”*

Bij de andere helft van de jonge mannen (53%) en vrouwen (46%) in een heterorelatie komt het bijna niet voor dat de seks eindigt als hij is klaargekomen, maar zij nog niet. Ze vinden het belangrijk dat ze allebei aan hun trekken komen. *“Om mijn orgasme veilig te stellen zorgen we er eigenlijk altijd voor dat ik eerst kom en dan hij pas”,* tipt iemand. Sommigen vertellen dat ze hard hebben gewerkt aan het dichtenvan de orgasmekloof: *“In het begin van onze relatie eindigde de seks wanneer hij was klaargekomen. We hebben het daarover gehad en nu zorgen we ervoor dat het mij ook lukt, als ik daar op dat moment zin in heb. Soms lukt het ook gewoon niet, maar het einde is wel meer in overleg.”*

Pijn tijdens de seks

Vrouwen vaker ervaring met pijn tijdens de seks

De volgende vragen zijn gesteld aan deelnemers die ervaring hebben met seks.

Ervaar jij weleens pijn tijdens de seks?

	Man	Vrouw
(Bijna) altijd	-	3%
Regelmatig	3%	9%
Soms	32%	48%
(Bijna) nooit	64%	40%
Weet niet / wil ik niet zeggen	1%	-

Geef jij het wel of niet aan bij je bedpartner, wanneer je pijn hebt tijdens de seks?

	Man	Vrouw
(Bijna) altijd wel	48%	58%
Meestal wel, soms niet	15%	22%
Meestal niet, soms wel	10%	6%
(Bijna) nooit	7%	3%
Niet van toepassing	17%	10%
Weet niet / wil ik niet zeggen	3%	1%

Open antwoord: Als je pijn ervaart tijdens de seks, waar komt dat door denk je? En waarom praat je hier wel of niet over met je bedpartner?

Vrouwelijke deelnemers geven vaker aan dat ze pijn ervaren tijdens de seks dan mannelijke deelnemers. Vrouwen die soms of vaker pijn ervaren (60%), vertellen dat dit vooral tijdens de penetratie is. Ze zijn bijvoorbeeld niet opgewonden ('nat') genoeg, de penis is groot of ze hebben last na de bevalling. Mannelijke deelnemers die soms of vaker pijn ervaren, noemen vooral gevoeligheid aan de penis of anale seks als reden. Sommigen deelnemers schrijven dat pijn er naar hun mening soms bij hoort, anderen vinden juist van niet.

3Vraagt, onderdeel van het EenVandaag Opiniepanel

Over dit onderzoek

3Vraagt, onderdeel van het EenVandaag Opiniepanel, stuurt circa eens per maand een vragenlijst aan leden van 16 tot en met 34 jaar. Aan dit onderzoek, gehouden van 4 tot en met 14 februari 2022, deden 2.221 deelnemers mee. De resultaten zijn na weging representatief voor vijf variabelen, namelijk leeftijd, geslacht, opleiding, stemgedrag en spreiding over het land. De uitslagen worden gepubliceerd door EenVandaag, de jongerenplatforms van NPO3 en andere platformen van de Publieke Omroep.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onderzoeker Lotte Kamphuis, lotte.kamphuis@eenvandaag.nl

