

30 augustus 2018
Auteur: Lotte Kamphuis

HOE PREUTS BEN JIJ?

Onderzoek onder jonge mensen (16-34 jaar)



Samenvatting

Helpt jonge vrouwen wil niet topless zonnen

De helft van de jonge vrouwen (49%) kan zich niet voorstellen dat ze topless zouden zonnen in het openbaar, zoals op het strand. Dat blijkt uit onderzoek van 3Vraagt, onderdeel van het EenVandaag Opiniepanel, in samenwerking met LINDA.Meiden. Afgelopen zomer werd in Brabant een vrouw weggestuurd bij een strandbad, omdat ze zonder bikinitop lag te zonnen.

De jonge vrouwen geven aan dat ze niet topless willen zonnen omdat ze niet willen dat onbekenden hun borsten zien, ze onzeker zijn over hun lichaam of vrezen dat er ongevraagd foto's of video's worden gemaakt en gedeeld. Een derde van de vrouwen (32%) kan zich wel voorstellen dat ze topless zonnen. Een op de acht (16%) doet dit al.

Toch hebben de meeste jonge mensen geen problemen met vrouwen die topless zonnen. Van alle deelnemers vindt 85% het kunnen dat vrouwen dit doen. Een deelnemer schrijft: "50% van de bevolking heeft tieten. 100% van de mensheid heeft tepels. Ze horen bij het lichaam en mogen gezien worden." Een op de tien deelnemers (10%) heeft wel moeite met topless zonnen.

Kan borstvoeding geven nog?

In het onderzoek werden ook vragen gesteld over andere situaties waarbij naakte lichaamsdelen te zien zijn, bijvoorbeeld tijdens het geven van borstvoeding.

86 procent van de jonge mensen vindt het geen probleem wanneer een vrouw in het openbaar borstvoeding geeft waarbij haar borst zichtbaar is. Opvallend is wel dat vooral mannen er moeite mee hebben. Ruim een kwart van de mannelijke deelnemers (27%) voelt zich er ongemakkelijk bij wanneer een vrouw in het openbaar borstvoeding geeft. Bij vrouwen is dat slechts 11 procent.

Douchen na het sporten

Van de jonge mensen die in teamverband sporten doucht meer dan de helft (60%) na afloop van een training of wedstrijd naakt in een gezamenlijke doucheruimte. "Al van jongs af aan zit ik op een teamsport en daardoor ben ik gewend aan het samen douchen. Het hoort erbij", vertelt iemand. Een op de tien jonge teamsporters geeft aan niet gezamenlijk te douchen, omdat ze zich hier ongemakkelijk bij voelen.

Over dit onderzoek

3Vraagt is onderdeel van het EenVandaag Opiniepanel en stuurt circa eens per maand een vragenlijst aan leden tussen de 16 en 34 jaar. De uitslagen worden gepubliceerd door EenVandaag en op jongerenplatforms van NPO3. Aan het onderzoek onder het jongerenpanel van EenVandaag deden 8587 jonge mensen mee. Het online onderzoek vond plaats van 21 tot en met 24 augustus 2018. De resultaten zijn na weging representatief voor vijf variabelen, namelijk leeftijd, geslacht, opleiding, stemgedrag en spreiding over het land.

Topless zonnen

Eén vijfde vindt het ongemakkelijk

Er was deze zomer wat ophef omdat vrouwen in Nederland op enkele openbare plekken werden weggestuurd omdat ze topless in de zon lagen. Dit zou 'te naakt' zijn. **Vind jij het wel of niet kunnen dat een vrouw in Nederland in het openbaar topless gaat zonnen?**

Ja, dat vind ik wel kunnen: 85%
Nee, dat vind ik niet kunnen: 13%
Weet niet / geen mening: 2%

Mannen en vrouwen denken vrijwel hetzelfde over topless zonnen.

'Ik vind het ongemakkelijk wanneer een vrouw in het openbaar topless ligt te zonnen'

Eens: 19%
Oneens: 78%
Weet niet / geen mening: 3%

Open antwoord: waarom vind je topless zonnen wel of niet kunnen?

Het overgrote deel van de deelnemers vindt topless zonnen in het openbaar wel kunnen. Ze geven aan dat borsten nu eenmaal bij het vrouwenlichaam horen: blote borsten zijn daarom normaal en zeker niet altijd seksueel. Veel deelnemers zijn ook van mening dat vrouwen zelf over hun lichaam mogen bepalen en daarom gewoon topless moeten kunnen zonnen. Ook de ongelijkheid dat mannen zonder problemen met ontbloot lichaam rond kunnen lopen wordt veelal aangehaald. Veel deelnemers beschrijven daarnaast het gevoel dat het 'vroeger' voor vrouwen geen probleem was om topless te zonnen en men nu preutser lijkt.

Tegenstanders van topless zonnen zeggen het aanstootgevend te vinden. Ook geven sommige deelnemers aan dat topless zonnen daarom alleen moet kunnen in aangewezen gebieden, bijvoorbeeld het naaktstrand.

Topless zonnen

Eén vijfde vindt het ongemakkelijk

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

'Er wordt tegenwoordig veel te moeilijk over gedaan. Vroeger kon topless zonnen gewoon. Het probleem zijn niet de borsten, maar dat de maatschappij ze seksualiseert.'

'Vrouwen moeten het lekker zelf weten. Als je er aanstoot aan neemt, kijk je toch de andere kant op?'

'Als een man wel met ontbloot lichaam mag, waarom een vrouw dan niet? Als wij een bovenstukje moeten dragen, moeten mannen hun tepels ook inpakken.'

'50% van de bevolking heeft tieten. 100% van de mensheid heeft tepels. Ze horen bij het lichaam en mogen gezien worden.'

'Ik vind het een vreselijk gezicht. Een beetje beschaving mag wel.'

'Als je topless wilt zonnen kan dat wat mij betreft op een naaktstrand of lekker thuis.'

'Vrijheid blijheid! Het opent juist je ogen dat elk soort lichaam voorkomt en niks 'te gek', is.'

'Mensen die niet met borsten geconfronteerd willen worden hebben geen keuze, automatisch wordt je blik er naartoe getrokken.'

Topless zonnen

Helpt jonge vrouwen wil niet topless zonnen

De volgende vraag is alleen gesteld aan vrouwelijke deelnemers.

Kan jij je voorstellen dat je in het openbaar topless gaat zonnen?

Ja, dat kan ik me wel voorstellen: **32%**

Dat doe ik wel eens: **16%**

Nee, dat kan ik me niet voorstellen: **49%**

Weet niet / geen mening: **3%**

Open antwoord: waarom wel of niet?

De helft (49%) van de vrouwelijke deelnemers kan zich niet voorstellen dat ze in het openbaar zou zonnen. Jonge vrouwen geven vooral aan dat ze niet willen dat anderen hun borsten zien, bijvoorbeeld mensen die ze kennen. Ook is er angst dat er foto's of video's met smartphones worden gemaakt, met de mogelijkheid dat het op internet wordt gezet. Daarnaast geven sommige deelnemers aan niet tevreden of onzeker te zijn over hun lichaam.

Een derde (32%) van de deelnemende vrouwen kan zich wel voorstellen dat ze topless gaan zonnen, een op de acht (16%) doet dit al. Vrouwen willen vooral topless zonnen om egaal bruin te worden, zonder witte strepen en vlakken op hun lichaam. Sommigen geven aan het vooral geen probleem te vinden om topless te zonnen, als andere vrouwen om hen heen dat ook doen.

Topless zonnen

Helpt jonge vrouwen wil niet topless zonnen

Hieronder een willekeurige selectie van de open antwoorden:

'Dat is privé. Ik hoef mijn borsten niet met de hele wereld te delen'

'Overall mobieltjes. Ik ben bang voor grappenmakers die foto's maken. Voor je het weet sta je op Dumpert of iets dergelijks.'

'Als ik een goddelijk lichaam had, zou ik het wel doen.'

'Ik vind het toch een issue dat bekenden je naakt zien, dus ik zon alleen topless op plekken waar ik niemand ken. In het buitenland of een rustig strandje ofzo.'

'Dan voel ik me bekeken en beoordeeld. Dat is niet fijn. Ik voel me bloot onzeker.'

'Als meerdere vrouwen topless zonnen, doe ik het ook. Dat vind ik fijner!'

'Ben je mooi bruin, gaat je bh uit, heb je ineens twee 'glow in the dark' bobbels.'

'Anders krijg je van die lelijke koplampen.'



Borstvoeding

1 op 5 vindt het ongemakkelijk om te zien

Vind jij het wel of niet kunnen dat een vrouw in het openbaar borstvoeding geeft, waarbij haar borst te zien is?

Ja, dat vind ik wel kunnen: 86%

Nee, dat vind ik niet kunnen: 10%

Weet niet / geen mening: 4%

'Ik vind het ongemakkelijk wanneer een vrouw in het openbaar borstvoeding geeft aan haar kind'

Eens: 19%

Oneens: 77%

Weet niet / geen mening: 4%

Ruim een kwart van de mannen (27%) voelt zich hier ongemakkelijk bij, van de vrouwen is dat 11%.

Een vrouw die borstvoeding geeft vinden mannen een stuk ongemakkelijker (27%) dan een vrouw die topless ligt te zonnen (20%). Vrouwen vinden een andere vrouw die borstvoeding geeft in het openbaar minder ongemakkelijk (11%) dan een vrouw die topless ligt te zonnen (17%)

Open vraag: waarom vind je het wel of niet kunnen?

Het merendeel (86%) van de deelnemers heeft er geen problemen mee als een vrouw in het openbaar borstvoeding geeft. Ze schrijven dat borsten gemaakt zijn voor het voeden van kinderen en dat het geven van borstvoeding iets heel natuurlijk is. Daarnaast benoemen ze dat als baby's honger hebben, de moeder het kind moet kunnen voeden, waar ze ook is.

Deelnemers die het niet vinden kunnen, zijn van mening dat borsten bedekt moeten worden tijdens het voeden.

Borstvoeding

1 op 5 vindt het ongemakkelijk om te zien

'Als een baby honger heeft, moet ie kunnen eten. Je kunt je kind niet laten wachten omdat er mensen zijn die borsten eng vinden of als moeder de hele dag thuisblijven.'

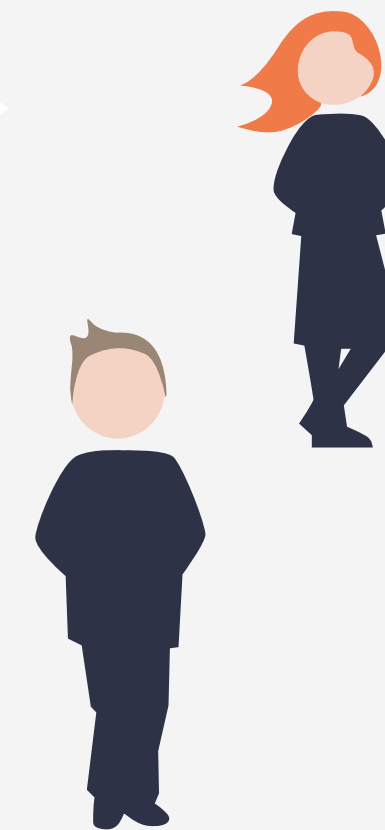
'Borsten zijn in eerste instantie bedoeld om een kind te voeden. Borstvoeding is iets volkomen normaal en natuurlijk. Het is niet vies of schaamtevol.'

'Alleen onder voorwaarden. Ik vind het in een restaurant bijvoorbeeld niet wenselijk.'

'Borsten worden door mensen onnodig geseksualiseerd. Ze hebben nu eenmaal de functie om te lacteren. Het zijn de gedachten van een persoon zelf die een seksistische tint geven.'

'Als een vrouw borstvoeding aan haar baby geeft en ze bedekt zichzelf met een sjaal of doek, dan vind ik dat daar helemaal niks mis mee is. Maar als iedereen haar hele borst kan zien vind ik dit toch niet zo gepast.'

'Er is als moeder niets mooiers dan borstvoeding kunnen geven aan je kind. Sommige mensen realiseren niet dat dit je niet altijd gegeven is. Laten we vrouwen die voeden vooral niet wegstoppen en borstvoeding taboe maken!'



Sociale media

Foto's van blote borst(en) moeten kunnen

Instagram en Facebook hanteren strenge regels over het plaatsen van naakt. Een foto van een man met ontbloot bovenlijf mag wel, een foto van een vrouw met blote borsten wordt standaard verwijderd.

Vind jij foto's van mannen met blote borst wel of niet kunnen op sociale media?

Ja, dat moet kunnen: 94%
Nee, dat moet niet kunnen: 4%
Weet niet / geen mening: 2%

Vind jij foto's van vrouwen met blote borsten wel of niet kunnen op sociale media?

Ja, dat moet kunnen: 64%
Nee, dat moet niet kunnen: 28%
Weet niet / geen mening: 8%

Meer mannen (70%) dan vrouwen (60%) vinden foto's van vrouwen met blote borsten op sociale media wel kunnen.

Open vraag: waarom?

Er is een verschil te zien tussen de hoeveelheid deelnemers die het vinden kunnen dat een man met ontblote borst op sociale media staat (94%) en een vrouw met blote borsten (64%). Veel deelnemers geven aan dat als het een bewuste en eigen keuze is van iemand om een foto met ontbloot lichaam te plaatsen op sociale media, dit moet kunnen. Hierin zou geen verschil moeten worden gemaakt tussen mannen en vrouwen. Daarnaast schrijven jongeren dat borsten nu eenmaal bij het vrouwenlichaam horen en daarom normaal zijn om te zien.

Meer dan een kwart van de jongeren (28%) vinden blote vrouwenborsten op sociale media niet kunnen. Ze geven aan dat vrouwenborsten meer geseksualiseerd zijn dan de mannenborst. Daardoor wordt een blote vrouwenborst eerder als aanstootgevend gezien. Daarnaast maken ze zich zorgen dat vrouwen mogelijk niet altijd toestemming geven voor de foto die op sociale media wordt gezet. Een verbod op sociale media moet dit voorkomen volgens hen.

Sociale media

Foto's van blote borst(en) moeten kunnen

Hierbij een willekeurige selectie van de open antwoorden:

"Het lijkt me geen probleem als een vrouw de foto zelf plaatst en er dus geen moeite mee heeft."

"Borsten horen erbij. Hoe vaker je ze ziet, hoe gewoner ze worden. Zo kan men ook leren dat niet alle borsten rond zijn en rechtop staan. Dat scheelt ook weer in de zelfacceptatie van vrouwen."

"Als mannen het mogen dan moeten vrouwen het ook mogen. En als wij als vrouw het niet op social media mogen plaatsen dat we borsten hebben dan vind ik eigenlijk ook dat ze dat recht van mannen ook moeten onttrekken. Gelijkheid toch?"

"Vanuit het oogpunt van seksualiteit kan ik me voorstellen dat sociale media regels hanteren. Ontblote vrouwenborsten worden toch eerder als seksueel gezien. Maar als we er nou eens niet zo'n ophef over zouden maken, dan wordt het vanzelf normaal."

"Alleen als de persoon zelf 100% erachter staat dat ze topless op sociale media verschijnt. Vaak is dat niet het geval denk ik, waardoor ik 'niet kunnen' kies."

"Uit bescherming van de vrouw vind ik het goed dat FB het afschermt. Wat als een boze ex dit soort foto's plaatst."

"Bij vrouwen is de blote borst meer privé dan bij mannen vind ik. Bij vrouwen heeft het toch een andere vorm en is het meer seksueel."

"Afhankelijk van de context. Als het in het kader van kunst is, geen probleem. Erotisch bedoelde foto's niet. Maar dat is wel lastig te onderscheiden."

Sociale media

Kwart vindt verwijderen topless foto terecht

Vind jij het terecht of onterecht dat foto's van vrouwen met blote borsten worden verwijderd van sociale media?

Terecht: 27%
Onterecht: 62%
Weet niet / geen mening: 10%

Mannen en vrouwen denken hier vrijwel hetzelfde over.

Open antwoord: waarom?

Een kwart (27%) vindt het terecht dat de foto's worden verwijderd. Ze geven vooral aan dat dit vrouwen moet beschermen die er wellicht zelf niet voor hebben gekozen om de foto online te plaatsen. Daarnaast geven ze aan dat foto's vaak erotisch zijn en daarom niet op sociale media thuishoren. Jongeren die tegen het verwijderen van de foto's zijn, geven aan dat borsten ten onrechte worden geseksualiseerd en het een storende ongelijkheid te vinden dat mannen wel met ontbloot bovenlichaam op social media mogen staan en vrouwen niet.

Hierbij een willekeurige selectie uit de open antwoorden:

"Onterecht, vanwege seksualiseren borsten door de maatschappij. Sociale media kunnen dat juist tegengaan door het toe te laten."

"Als de vrouw het zelf prima vindt heb ik er geen moeite mee. #freethenipple!"

"Verwijderen is onterecht. Mannen mogen ook met blote borst op social media."

"Als de foto's pornografisch of aanstootgevend zijn, begrijp ik het verwijderen wel."

"Uit bescherming mogen onvrijwillig geplaatste foto's zeker verwijderd worden!"

Sexting

Een derde deelde naaktfoto/video

Heb jij op sociale media weleens foto's geplaatst waarop je schaars gekleed bent, bijvoorbeeld alleen in bikini / zwembroek? (bv. op Instagram, Facebook, Snapchat)

Ja: 40%
Nee: 53%
Ik gebruik geen sociale media accounts: 6%
Weet niet / geen mening: 1%

Bijna de helft van de vrouwen (47%) heeft weleens foto's geplaatst waarop ze schaars gekleed is. Bij mannen is dit een derde (34%)

Heb jij zelf wel eens een naaktfoto / naaktvideo van jezelf gemaakt?

Ja: 37%
Nee: 62%
Weet niet / geen mening: 1%

Heb jij weleens een naaktfoto, naaktvideo of seksvideo van jezelf naar iemand gestuurd (sexting) via sociale media? (bv. via Whatsapp, Messenger of Telegram)

Ja: 32%
Nee: 68%
Weet niet / geen mening: 1%

Open antwoorden: met wie en heb je er spijt van?

Jongeren die weleens een naaktfoto of -video hebben gestuurd, deden dat vooral naar hun huidige partner, voormalige partner, scharrel of date. Veel deelnemers geven aan de andere persoon te vertrouwen en er daarom ook geen spijt van te hebben. Ook zorgen ze er veelal voor dat hun gezicht niet zichtbaar is op de foto. Jongeren die wel spijt hebben van het sturen van de naaktfoto of -video schrijven dat dit vooral is wanneer ze geen relatie meer hebben met de ontvanger of dat de foto met anderen is gedeeld, zonder dat zij dit wilden.

Sexting

Een derde deelde naaktfoto/video

Hierbij een willekeurige selectie uit de open antwoorden:

- "Ik heb er absoluut geen spijt van. Ik heb het alleen gedaan met anderen die mij ook leuk vonden en met wie er wederzijds vertrouwen was."
- "Heb ze aan mijn huidige vriend gestuurd, maar nooit met gezicht. Geen spijt van!"
- "Dat deed ik met mijn partner voordat we samen gingen wonen. We verwijderden dan wel het filmpje/foto binnen 24 uur zodat deze ook niet in de cloud werd opgeslagen"
- "Met mijn toenmalige vriend. Heb er geen spijt van, wel denk ik er nu beter over na. Ik had toen minder interesse in de gevolgen, nu maak ik me daar wel meer zorgen over."
- "Aan een jongen die ik leuk vond en al een aantal jaren kende. Ik heb er zeker spijt van, al staat mijn hoofd er niet op en heeft hij het met niemand gedeeld. Het idee dat hij dit in zijn bezit heeft vind ik toch zeer onaangenaam omdat het me kwetsbaar maakt."
- "Dit heb ik gedaan met mijn ex vriend toen hij 6 maanden aan de andere kant van de wereld zat. Tevens doe ik het nu nog steeds wel eens met mijn huidige vriend. Ik vind het leuk en heb er geen spijt van. Ik vertrouw deze twee mannen allebei. Ik ben slim genoeg om te weten dat het eigenlijk niet verstandig is. Maar toch doe ik het en waarschijnlijk blijf ik het doen, leuk opwarmertje haha."
- "Er is weleens een foto op internet gezet door een ex. Ik schaamde mij en dacht 'wat als m'n baas of ouders dit zien ?' Ze zijn nu verwijderd, maar ik heb er geen spijt van gehad."
- "Ik heb zelf foto's gestuurd en ik heb ze ontvangen. Ik vind dat je daar vertrouwelijk mee om moet gaan. Ook als je elkaar niet meer spreekt of slecht uit elkaar bent gegaan."
- "Achteraf stom. Echter staat mijn hoofd er niet op. Hij stuurde mij een foto van zijn volledig naakte lichaam incl hoofd. Stel dat hij mijn foto verspreid is hij ook de sjaak."

Douchen na het sporten

Twee derde doucht met teamgenoten

Stel: je gaat sporten in de sportschool, je hebt behoorlijk wat gezweet, en er is alleen een gezamenlijke doucheruimte. Zou jij daar dan gaan douchen?

Ja, naakt:	46%
Ja, in ondergoed / zwemkleding:	14%
Nee:	37%
Weet niet / geen mening:	3%

Hoe (on)gemakkelijk vind jij het om naakt te douchen waar andere mensen bij zijn?

Ongemakkelijk:	52%
Niet ongemakkelijk:	47%
Weet niet / geen mening:	1%

De volgende vraag is alleen gesteld aan mensen die sporten in een team:
Douch jij met je teamgenoten na een wedstrijd / na het sporten in een gezamenlijke doucheruimte?

Ja, ik douche naakt in een gezamenlijke doucheruimte:	60%
Ja, ik douche met ondergoed / zwemkleding aan in gezamenlijke doucheruimte:	7%
Nee, ik douche niet in gezamenlijke doucheruimte omdat ik me daar ongemakkelijk bij voel:	10%
Nee, ik douche niet in een gezamenlijke doucheruimte om een andere reden:	22%
Weet niet / geen mening:	1%

Open antwoord: vind je douchen met teamgenoten ongemakkelijk of niet?
Een meerderheid (60%) van de jongeren die een teamsport beoefenen, douchen na het sporten gewoon in hun blootje met hun teamgenoten in een gezamenlijke doucheruimte. Ze geven aan dat ze vaak sinds jongs af aan sporten en dus gewend zijn aan het gezamenlijk douchen. Andere deelnemers geven aan niet gezamenlijk te douchen, bijvoorbeeld omdat ze zich onzeker voelen over hun lichaam, omdat dit geen gewoonte is bij de sportclub of ze vaak haast hebben om weer naar huis te gaan.

Douchen na het sporten

Twee derde doucht met teamgenoten

"Al van kinds af aan op een team sport gezeten en daardoor gewend aan het samen douche. Het hoort erbij."

"Alle dames douchen naakt, het is niet ongemakkelijk, wel gezellig!"

"Alle teamgenoten douchen gezamenlijk en naakt. Bij ons is het normaal. Het zou juist raar gevonden worden als men dit niet zou doen. Natuurlijk is het niet helemaal zonder gêne, maar het lijkt me beter om normale lichamen om je heen te zien dan die perfecte lichamen op sociale media."

"Alle teamgenoten douchen gezamenlijk naakt. Dat hoort bij een teamsport. De jeugd die ik training geef probeer ik dit ook mee te geven."

"Ik vind het enigszins ongemakkelijk om te douchen met een nieuw team. Als je elkaar eenmaal kent dan is het niet meer ongemakkelijk, maar ik ben me er wel altijd van bewust dat ik samen ga douchen. Het is niet heel makkelijk voor me."

"Bij de hockey wordt nooit gedoucht na de sport dus dat neem je automatisch over. Ik douche later thuis. Niet om ongemakkelijke redenen."

"Het enige wat het soms ongemakkelijk maakt is dat ik wat onzeker ben over mijn lichaam. Maar je ziet dan ook wel dat niemand perfect is."

"Bij mijn sport gaat iedereen gewoon thuis douchen, hier is dus geen sprake van."

Naakt

Sauna: liever niet met collega's of ouders

In hoeverre heb jij er moeite mee om jezelf naakt te laten zien aan:

	Heel veel moeite	Redelijk veel moeite	Niet zo veel moeite	Helemaal geen moeite	Weet niet / geen mening
Je partner	1%	3%	16%	70%	10%
Je vader / moeder	19%	27%	31%	21%	2%
Vrienden / vriendinnen	14%	25%	38%	21%	2%
Onbekenden	37%	23%	26%	12%	2%

Hoeveel moeite heb jij om naar een openbare naaktsauna te gaan met:

	Heel veel moeite	Redelijk veel moeite	Niet zo veel moeite	Helemaal geen moeite	Weet niet / geen mening
Je partner	19%	12%	16%	38%	15%
Je vader / moeder	41%	19%	13%	15%	12%
Een vriend(in)	25%	16%	22%	27%	10%
Collega	43%	21%	14%	8%	14%
Alleen	27%	13%	15%	31%	14%

Bloot in huis

Eén op de vijf heeft badkamer deurbeleid

Loop jij weleens in je blootje door het huis?

Ja, ook als er iemand thuis is:	43%
Ja, maar alleen als er niemand thuis is:	30%
Nee:	24%
Weet niet / geen mening:	3%

Laat jij thuis de badkamerdeur open, of doe je hem op slot zodat niemand binnen kan komen?

Ik laat de deur altijd open:	63%
Ik laat de deur alleen open als ik alleen thuis ben:	14%
De deur gaat (vrijwel) altijd op slot:	20%
Weet niet / niet van toepassing:	3%

Mannen doen vaker de deur op slot (27%) dan vrouwen (13%).

Heb jij het liefst seks met het licht aan, het licht uit of kan je dit niet schelen?

Liever met het licht uit:	12%
Kan me niet schelen:	58%
Liever met het licht aan:	15%
Weet niet / ik heb nog geen seks:	15%

Meer vrouwen (19%) dan mannen (6%) doen liever het licht uit tijdens de seks.

Hoe preuts ben jij?

Een derde zegt preuts te zijn

Je hebt nu diverse vragen gehad over topless zonnen, borstvoeding in het openbaar, naakt naar de sauna en gezamenlijk douchen. Alles bij elkaar genomen:

Hoe preuts ben jij?

Heel erg preuts:	5%
Redelijk preuts:	32%
Gemiddeld:	11%
Niet echt preuts:	40%
Helemaal niet preuts:	12%

Vooraf jongere mensen (tussen de 16 en 25 jaar) vinden zichzelf preuts.

Waarom vind jij jezelf wel of niet preuts? Licht hier je antwoord toe.

Over de mate van preutsheid zijn jongeren verdeeld. Jongeren die zichzelf niet als preuts zien geven aan dat ze er geen moeite mee hebben om bloot te zijn in de buurt van anderen of om te praten over zaken als seks. Veel deelnemers schrijven ook dat ze het prima vinden als andere mensen zich 'blootgeven', bijvoorbeeld op sociale media, topless op het strand, naakt in de sauna, etc. Maar, zelf voelen ze zich hier niet prettig bij en doen ze dat niet. Vaak geven ze aan dat ze hun eigen lichaam als iets privé zien, wat ze liever niet delen met onbekenden.

Hierbij een willekeurige selectie uit de open antwoorden:

"Ik ben niet preuts wat anderen betreft, wel wat betreft mezelf."

"Over mijn seksleven ben ik open en ik kan normaal omgaan met naaktheid,. Ik heb alleen wel moeite met het laten zien van mijn eigen lichaam aan anderen."

Hoe preuts ben jij?

Een derde zegt preuts te zijn

"Preutsheid kan je op verschillende manieren meten. Ik vind het bijvoorbeeld ontzettend moeilijk, en vaak gênant, om over seks te praten. Daarom zou je mij preuts kunnen noemen. Tegelijkertijd vind ik het geen probleem als iemand mij naakt ziet. Niet zo preuts dus."

"Mijn ouder zijn opgegroeid als nudisten en hebben mij en mijn broer ook zo opgevoed zodat we geen problemen hebben met naaktheid."

"Ik ben voor/over mezelf tegenover onbekenden heel erg preuts, maar voor anderen juist totaal niet. Als naaktlopen morgen normaal wordt, vind ik dat helemaal prima, moet iedereen lekker doen, maar ik nog steeds liever niet."

"Ik vind mijzelf niet preuts, maar ik ben wel van mening dat er in sommige gevallen een tijd en plek is. Ik heb er absoluut geen problemen mee om op een naturistencamping naakt te zijn met onbekenden, maar op een openbaar strand vind ik het niet prettig en doe ik het niet."

"Volledig naakt vind ik privé. Buiten mijn partner ben ik niet graag bloot bij anderen."

"Ik vind mezelf preuts omdat ik niet naar een naaktsauna ga (altijd op badkledingdag), niet topless zon en niet graag (deels) naakt ben bij bekenden en onbekenden."

"Ik ben niet preuts omdat ik vind dat mensen zich mogen uiten en laten zien zoals zij dat zelf willen. Ik heb geen problemen met naaktheid van anderen en over seks praten vind ik belangrijk. Ik loop liever niet zelf naakt o.i.d., maar dat heeft met onzekerheid te maken en dus schaar ik dat niet onder preutsheid."

"Ik vind dat het lichaam niets is om je voor te schamen of om te verbergen."

"Ik vind dat lichamen, omdat we altijd gekleed zijn, een bepaalde mate van intimiteit hebben, waardoor ik niet mijn eigen lichaam zou willen delen met de wereld."

EenVandaag Opiniepanel

Over dit onderzoek

Aan het onderzoek, gehouden van 21 tot en met 24 augustus, deden 8.587 jonge mensen (16 tot 35 jaar) van het EenVandaag Opiniepanel mee. Het onderzoek is na weging representatief voor zes variabelen. Het onderzoek is gehouden samen met LINDA.meiden.



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onderzoeker Lotte Kamphuis: lotte.kamphuis@eenvandaag.nl

Over het EenVandaag Opiniepanel

Het EenVandaag Opiniepanel bestaat uit ruim 55.000 mensen. Zij beantwoorden vragenlijsten op basis van een online onderzoek. De uitslag van de peilingen onder het EenVandaag Opiniepanel zijn na weging representatief voor zes variabelen, namelijk leeftijd, geslacht, opleiding, burgerlijke staat, spreiding over het land en politieke voorkeur gemeten naar de Tweede Kamerverkiezingen van 2017. Panelleden krijgen ongeveer één keer per week een uitnodiging om aan een peiling mee te doen. Op de meeste onderzoeken respondeert 60 tot 70 procent van de panelleden.

De resultaten van het EenVandaag Opiniepanel worden gepresenteerd door Gijs Rademaker en Joyce Boverhuis in EenVandaag (ma-za 18:15 uur, NPO1)

