

**5 juni  
2018**



**Onderzoek:**

**'Schoonheidsideaal en  
cosmetische ingrepen'**

<http://opiniepanel.eenvandaag.nl>

## **Over het EenVandaag Opiniepanel**

*Het EenVandaag Opiniepanel bestaat uit ruim 55.000 mensen. Zij beantwoorden vragenlijsten op basis van een online onderzoek. De uitslag van de peilingen onder het EenVandaag Opiniepanel zijn na weging representatief voor zes variabelen, namelijk leeftijd, geslacht, opleiding, burgerlijke staat, spreiding over het land en politieke voorkeur gemeten naar de Tweede Kamerverkiezingen van 2017. Panelleden krijgen ongeveer één keer per week een uitnodiging om aan een peiling mee te doen. Op de meeste onderzoeken respondeert 60 tot 70 procent van de panelleden.*

---



# Schoonheidsideaal en cosmetische ingrepen

**5 juni 2018**

## **Over dit onderzoek**

Aan het onderzoek, gehouden van 24 april tot en met 3 mei 2018, deden 22.217 leden van het EenVandaag Opiniepanel mee. Het onderzoek is na weging representatief voor zes variabelen. Van de deelnemers heeft 1.432 een cosmetische ingreep ondergaan, alleen om er mooier uit te zien.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onderzoeker Lisette van Vliet:

[lisette.van.vliet@eenvandaag.nl](mailto:lisette.van.vliet@eenvandaag.nl)

# 1. Samenvatting

## **Peiling: Derde jonge vrouwen staat open voor cosmetische ingreep'**

*CDA pleit voor leeftijdsverhoging cosmetische ingrepen*

**Een derde (33%) van de jonge vrouwen tot 35 jaar kan zich voorstellen dat ze in de toekomst een cosmetische ingreep ondergaat, alleen om er mooier uit te zien. Het gaat dan om ooglidcorrecties, maar ook liposuctie, een borstlift en botox in het gezicht worden veel genoemd. Van deze groep ondervraagde jonge vrouwen stelt een kwart (27%) wel eens serieus een cosmetische ingreep te hebben overwogen. Dat blijkt uit een gewogen peiling van EenVandaag samen met LINDA., waarbij in totaal 22.217 mannen en vrouwen over het schoonheidsideaal en cosmetische ingrepen werden ondervraagd.**

*'Als ik echt erge rimpels krijg in mijn gezicht denk ik toch dat ik zwicht voor fillers of botox..,'* aldus een deelnemster. Velen geven aan dat ze hopen dat cosmetische ingrepen in de toekomst goedkoper worden. De kosten zijn nu vaak een reden om het niet te doen. *'Als ik geld genoeg zou hebben nam ik een 10-rittenkaart,'* geeft een andere deelnemster aan.

Uit de peiling blijkt dat hoe ouder de deelnemers zijn, hoe minder ze zich kunnen voorstellen ooit een ingreep te ondergaan alleen om er mooier uit te zien. Wat er mee te maken heeft, is dat mannen en vrouwen vanaf 55 jaar aangeven het meest zeker te zijn over hun eigen lichaam.

Mannen denken veel minder vaak aan een cosmetische ingreep, alleen om er mooier uit te zien. Toch kan 1 op de 7 mannen onder de 35 jaar zich voorstellen ooit een ingreep te ondergaan. Hier worden haarimplantatie, neuscorrectie en liposuctie het meest genoemd.

### **Ook CDA wil leeftijdsverhoging cosmetische ingrepen**

Jong en oud zijn het er wel over eens dat de leeftijdsgrens voor cosmetische ingrepen die mensen ondergaan alleen om er mooier uit te zien, omhoog moet. In Nederland mag je vanaf 18 jaar een dergelijke ingreep ondergaan. Tweederde (63%) vindt dat dit omhoog moet naar minimaal 21 jaar.

Ook het CDA wil dat de leeftijdsgrens omhoog gaat. Tweede Kamerlid Joba van den Berg vertelt hier waarom ze dit nu in de Tweede Kamer ter discussie gaat stellen.

### **390.000 injectables per jaar**

Driekwart (72%) van de deelnemers staat negatief tegenover cosmetische ingrepen alleen om er mooier uit te zien. Toch lijkt het erop dat het taboe op cosmetische ingrepen langzaam verdwijnt. Zo blijkt uit de meest recente cijfers dat in 2016 in ons land alleen al 250.000 keer botox werd gebruikt en 140.000 keer fillers om bijvoorbeeld lippen mee op te vullen.

### **'Ziet eruit als een eendenbek'**

EenVandaag en LINDA. ondervroegen ook 1.500 mensen die een cosmetische ingreep hebben ondergaan. Over het algemeen is deze groep heel tevreden met het resultaat. Hun omgeving denkt daar echter vaak anders over. Mensen die iemand kennen in hun persoonlijke omgeving die een cosmetische ingreep heeft ondergaan, stellen in de helft (50%) van de gevallen dat deze persoon er niet mooier op is geworden. Iemand zegt: *'Met lip fillers heeft ze net een eendenbek. Het is zo onecht dat ik maar naar haar schoenen kijk.'* 36 Procent stelt wel dat het de persoon mooier heeft gemaakt.

Als je mannen voor de keuze stelt, geeft 87% ook aan dat ze voor een vrouw gaan met natuurlijke borsten in plaats van vergrote borsten. Ook vinden ze een vrouw met natuurlijke lippen en gewone rimpels in het gezicht mooier.

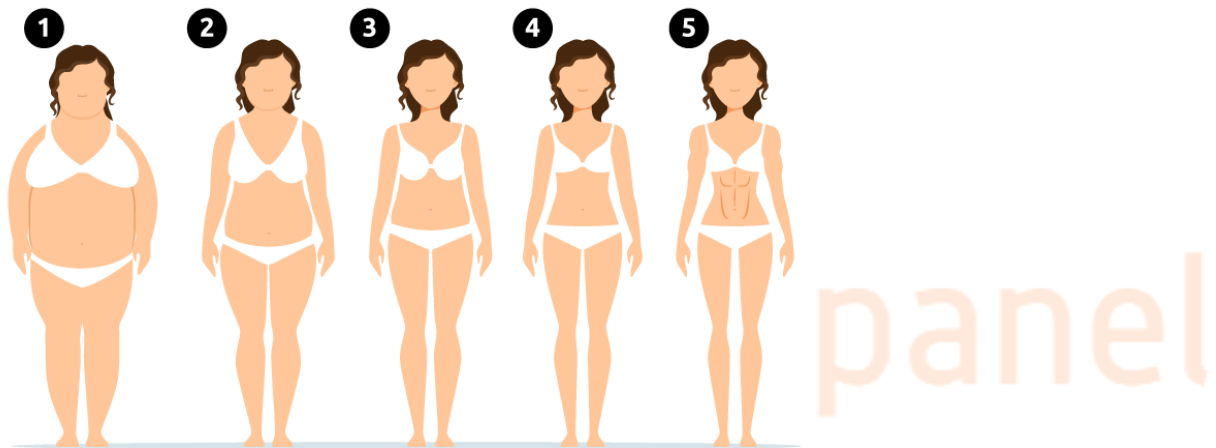
[Lees hier ook hoe het ideale lichaam eruit ziet volgens deelnemers \(en het heeft geen blokjesbuik\) https://eenvandaag.avrotros.nl/panels/opiniepanel/alle-uitslagen/item/dit-is-het-perfecte-lichaam-en-het-heeft-geen-blokjesbuik/](https://eenvandaag.avrotros.nl/panels/opiniepanel/alle-uitslagen/item/dit-is-het-perfecte-lichaam-en-het-heeft-geen-blokjesbuik/)

## 2. Over lichamen

De volgende drie vragen zijn alleen gesteld aan heteromannen, N = 11.967

**Welk vrouwenlichaam vind jij het mooist? Mannen:**

1:	1%
2:	16%
3:	45%
4:	31%
5:	3%
Weet niet / geen mening:	4%



*'3 en 4 hebben mijn voorkeur omdat ze er gezonder uitzien dan 1 en 2, maar niet zo breekbaar als nummer vijf.'*

*'2 en 3. Wat moet je met een zak met botten? Een vrouw mag rondingen hebben, dat maakt ze mooier dan een heel dun lijf. Overgewicht is ook niet aantrekkelijk, daar is wat aan te doen als het niet in de genen zit.'*

*'2 en 3 zijn echte gemiddelde vrouwen met alles erop en eraan. Niet teveel en niet te weinig.'*

*'Als ik alleen op uiterlijk afga heb ik geen idee welke vrouw dan juist die leuke gevatte dame is die de juiste dingen zegt... iemand met een op het oog prachtig lijf kan even goed Cruella DeVille zijn..'*

**Welk lichaam zou jij het liefst zien bij je vriendin? Mannen:**

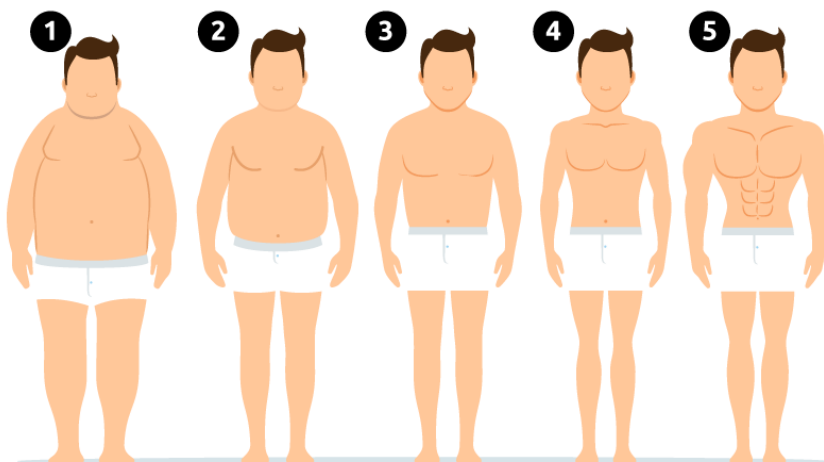
*Als je op dit moment geen vaste partner hebt, probeer dan toch de vraag in te vullen.*

*Anders kan je 'weet niet / geen mening' invullen.*

1:	1%
2:	17%
3:	45%
4:	29%
5:	2%
Weet niet / geen mening:	6%

**Welk mannenlichaam denk jij dat heterovrouwen het mooist vinden? Mannen:**

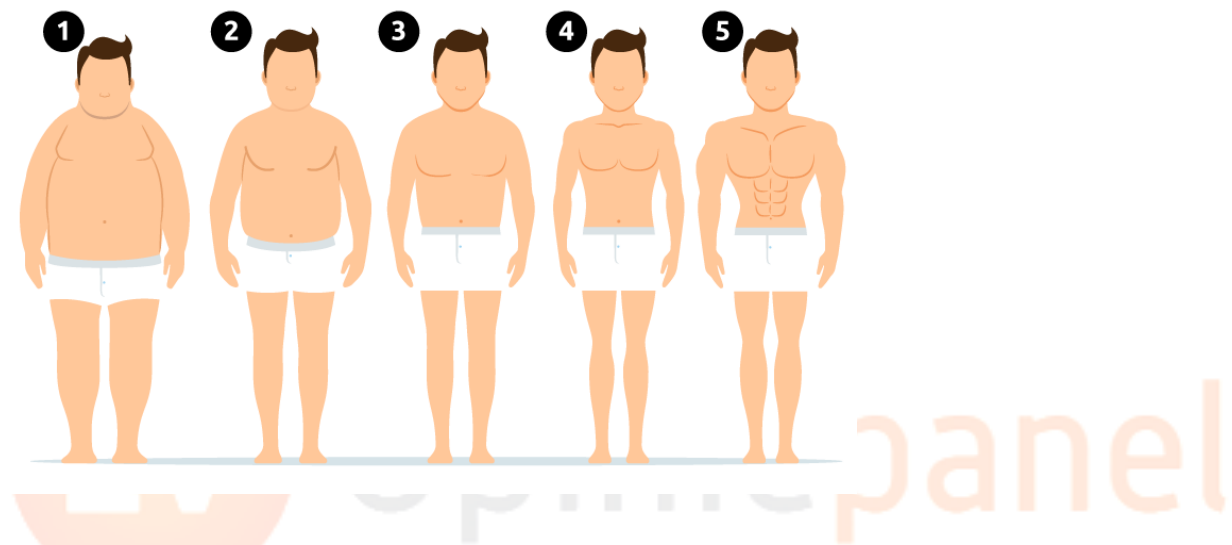
1:	0%
2:	3%
3:	30%
4:	47%
5:	13%
Weet niet / geen mening:	7%



De volgende drie vragen zijn alleen gesteld aan heterovrouwen, N = 9.310

**Welk mannenlichaam vind jij het mooist? Vrouwen:**

1:	0%
2:	5%
3:	45%
4:	40%
5:	6%
Weet niet / geen mening:	4%



**Welk lichaam zou jij het liefst zien bij je vriend? Vrouwen:**

*Als je op dit moment geen vaste partner hebt, probeer dan toch de vraag in te vullen.*

*Anders kan je 'weet niet / geen mening' invullen.*

1:	0%
2:	6%
3:	46%
4:	35%
5:	5%
Weet niet / geen mening:	8%

Opvallend is dat veel vrouwen aangeven dat ze een afgetraind lichaam, zoals nummer 5, niet mooi vinden.

*'5 vind ik afschuwelijk Ik hou niet van die afgetrainde body's. Nooit mijn voorkeur geweest.'*

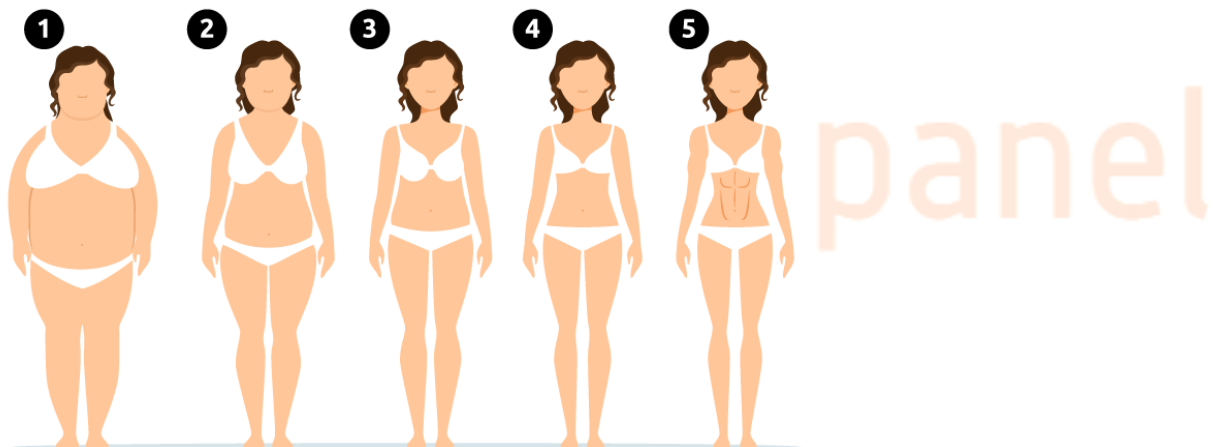
*'5 is me té, 4 is prima, gespierd genoeg, geen buikje.'*

'Als de man te mooi of afgetraind is, heb ik het gevoel dat ik dat ook moet gaan doen. Maakt me onzeker. En echt te dik vind ik niet mooi en toont, zoals ik dat zie, weinig karakter.'

'Een man hoeft van mij ook niet perfect gebouwd te zijn, wanneer hij maar lekker in zijn vel zit.'

**Welk vrouwenlichaam denk jij dat heteromannen het mooist vinden? Vrouwen:**

1:	0%
2:	7%
3:	36%
4:	49%
5:	5%
Weet niet / geen mening:	3%



**Samenvattend:**

Vrouwen denken dat mannen een slanke vrouw het mooist vinden (nummer 4), maar 62% van de mannen gaat voor een voller type.

Bijna de helft van de mannen denkt dat vrouwen een slanke man het mooist vinden (nummer 4), dat klopt deels, maar 50% gaat voor een voller type.

Zowel mannen als vrouwen vinden een heel slank en gespierd lichaam bij hun partner niet het mooist. Lees [hier](#) ook het artikel over deze uitslagen:

<https://eenvandaag.avrotros.nl/panels/opiniepanel/alle-uitslagen/item/dit-is-het-perfecte-lichaam-en-het-heeft-geen-blokjesbuik/>



## 3. Cosmetische ingrepen

### 3.1 Houding ten opzichte van cosmetische ingrepen

De volgende vragen gaan over cosmetische ingrepen. We bedoelen hier de ingrepen die mensen ondergaan alleen om er mooier uit te zien en dus geen medische noodzaak hebben.

#### **Sta je over het algemeen positief of negatief tegenover cosmetische ingrepen, die mensen ondergaan alleen om er mooier uit te zien?**

*Denk bij cosmetische ingrepen bijvoorbeeld aan lip fillers, botox, een borstvergroting, facelift of haarimplantatie. Het gaat echt om ingrepen: bv. permanente ontharing of make-up is geen cosmetische ingreep.*

Positief:	22%
Negatief:	73%
Weet niet / geen mening:	5%

Vrouwen (28%) staan een stuk positiever tegenover cosmetische ingrepen dan mannen (15%).

#### **'Het is een goede zaak dat schoonheid tegenwoordig steeds maakbaarder is'**

Eens:	13%
Oneens:	71%
Weet niet / geen mening:	16%

Veel mensen geven aan dat ze vinden dat cosmetische ingrepen alleen gedaan moeten worden als er een medische noodzaak is. Ze vinden 'nep' niet mooi en zeggen dat er tegenwoordig, oa. in de media, teveel aandacht naar alleen het uiterlijk gaat. Deelnemers die er wel positief tegen cosmetische ingrepen aankijken vinden het fijn dat mensen die zich aan hun eigen lichaam storen, de mogelijkheid hebben dat aan te passen. Vooral voor het zelfvertrouwen, wordt veel gezegd, doet dat veel.

Hieronder een willekeurige selectie uit de open antwoorden:

*"Natuurlijk" is mooier, ook als het niet beantwoordt aan de "norm" van filmcasting-bureaus, reclamespotjes en modebladen.'*

*'Alleen bij opvallende afwijking. Botox, lippen, extreme borstvergroting vind ik eerder aanstootgevend.'*

*'Schoonheid hoeft niet in alle gevallen maakbaar te zijn. Mijn mening is en blijft dat als mensen zo zeer onzeker zijn over hun uiterlijk dat zij hierdoor beperkt worden in hun dagelijks leven, dat zij hier vooral iets aan moeten doen. Of dat als mensen weten dat zij veel gelukkiger zouden zijn met een aanpassing, zij dit zouden moeten doen. Meer zelfvertrouwen maakt de wereld ook mooier!'*

*'"Schoonheid" wordt veel teveel benadrukt! Vooral in de media. Iedereen kan er leuk of mooi uitzien. Dat heeft te maken met je goed voelen, tevreden met je uiterlijk zijn en je laten zien zoals je echt bent!'*

*'Het leven gaat door, een mens wordt ouder, dat houd je niet tegen. Het is beter om mee te bewegen dan je krampachtig en tegen hoge kosten te verzetten. Jezelf gewoon goed verzorgen en kleden is voldoende.'*

*'Als een vrouw een minderwaardigheidscomplex heeft met kleine borsten vind ik een operatie heel normaal.'*

*'Borsten als een leeg theezakje of gevuld?? In dat geval zie ik het liever gevuld. Een vermoeide oogopslag of.....ooglidcorrectie! Ik ken ook de overkill van Botox en dat is zeker niet mooi.'*

*'Aan de ene kant is het heel fijn dat iets als schoonheid maakbaar is, vooral als je onzeker en niet te tevreden met je lichaam bent. Aan de andere kant denk ik dat het gevaar is dat iedereen straks aan een standaard schoonheidsideaal moet voldoen en dat als je lelijk bent dat je eigen schuld is omdat je er zelf niets aan hebt laten doen.'*

*'Afgezien van het feit dat het vaak niet mooi is (vooral die tuitlippen) is het ook alleen maar mogelijk voor mensen met geld. Er wordt onterecht een norm gecreëerd die voor jonge en/of onzekere mensen niet goed werkt.'*

*'Uitstraling zegt zo veel meer dan een stel neptieten of neplippen.'*

*'Een schoonheid met een mooi karakter wordt bij nadere kennismaking nog mooier. Bij een schoonheid met een onsympathiek karakter vervaagt de schoonheid snel.'*

**Kan jij je voorstellen dat je in de toekomst (nog) een cosmetische ingreep zou ondergaan, alleen om er mooier uit te zien?**

*Denk bij cosmetische ingrepen bijvoorbeeld aan lip fillers, botox, een borstvergroting, facelift of haarimplantatie. Het gaat echt om ingrepen: bv. permanente ontharing of make-up is geen cosmetische ingreep.*

Ja, dat kan ik me wel voorstellen:	17%
Nee, dat kan ik me niet voorstellen:	78%
Weet niet / geen mening:	5%

Vrouwen (26%) kunnen zich dit meer voorstellen dan mannen (8%). Vooral jonge vrouwen onder de 35: 33% van deze groep kan het zich voorstellen. Van de mannen onder de 35 jaar kan 15% zich voorstellen een ingreep te ondergaan.

Je hebt aangegeven dat je je zou kunnen voorstellen dat je ooit een cosmetische ingreep ondergaat, alleen om er mooier uit te zien.

**Welke cosmetische ingreep / ingrepen zou tot de mogelijkheden behoren, alleen om er mooier uit te zien?**

Top-5:

1. Ooglidcorrectie:	45%
2. Botox in het gezicht:	33%
3. Liposuctie:	21%
4. Buikwandcorrectie:	19%
5. Facelift:	17%

*Vrouwen, top-5:*

- 1. Ooglidcorrectie*
- 2. Liposuctie*
- 3. Borstvergroting*
- 4. Borstlift*
- 4. Botox in gezicht*
- 5. Lip fillers*

Vrouwen tot 35 jaar kunnen zich vooral een ooglidcorrectie, botox in het gezicht en een borstlift voorstellen.

*Mannen, top-5:*

- 1. Haarimplantatie*
- 2. Neuscorrectie*
- 3. Liposuctie*
- 4. Botox in gezicht*
- 5. Buikwandcorrectie*

Mannen tot 35 jaar kunnen zich vooral een haarimplantatie, neuscorrectie en een facelift voorstellen.

Hieronder een willekeurige selectie uit de open antwoorden:

*'Alleen haarimplantatie dat zou ik misschien wel willen mocht het zo ver komen.'*

*'Ik ben geopereerd en door het afvallen zijn mijn borsten theezakjes. Ik ben 25 jaar en ik ben er niet onzeker over maar als ik 2 kindjes heb (mijn wens nog) dan wil ik wel overwegen om het op te pimpen daar. Dus ik kan mij voorstellen dat ik ooit nog mijn borsten zou doen.'*

*'Ik vraag mij af, waarom niet? Als ik het kan betalen en het wordt goed gedaan en je bent er vertrouwd mee, dan hoef ik daar geen moment over na te denken.'*

*'Alles gaat naar het zuiden hangen en daar wordt ik wel eens niet goed van. Maar echt heel belangrijk vind ik dat niet. Misschien in de toekomst wel. Het ligt eraan hoeveel alles naar het zuiden gaat hangen.'*

*'Als de risico's beperkt zijn en ik me daar mooier door zou voelen, waarom niet?'*

*'ik denk dat iedereen er wel goed uit wil blijven zien en als dat op deze manier kan, waarom niet?'*

*'Als een jurk te wijd zit laat je die bij de kleermaker innemen. Ik wil dat ook met mijn gezicht (Facelift) want dat vel zit veel te wijd en hangt zwaar. Dat ziet er niet uit EN het voelt vervelend.'*

*'Ik kan me facelift voorstellen. Reden. Me gelukkiger voelen in mijn lijf. Meer mezelf zijn van buiten zoals ik me van binnen voel.'*

*'Ik ben niet van plan, om te overdrijven. Maar een facelift kan ik mij voorstellen.'*

*'Ik denk dat er in de toekomst, wanneer ik 'oud' ben (over 30 jaar) de cosmetische wetenschap zo geavanceerd is dat het eigenlijk raar zal zijn om er geen gebruik van te maken.'*

*'Ik wil er nog zo lang mogelijk uitzien als mezelf en als daar kleine ingrepen (geen snijwerk) voor nodig zijn dan vind ik dat geen probleem.'*

#### **Waar ben jij het 't meest mee eens?**

'Snijden in een gezond lichaam alleen om er mooier uit te zien moet WEL kunnen': 32%

'Snijden in een gezond lichaam om er mooier uit te zien moet NIET kunnen': 52%

Weet niet / geen mening: 16%

Vrouwen vinden vaker dat dit wel kan.

#### **Wat vind jij over het algemeen mooier: een vrouw die botox heeft gebruikt in haar gezicht om er mooier uit te zien of een vrouw die geen botox heeft gebruikt?**

Met botox in het gezicht: 3%

Geen botox in het gezicht: 86%

Weet niet / geen mening: 11%

#### **Wat vind jij over het algemeen mooier: een vrouw die haar borsten heeft laten vergroten om er mooier uit te zien of een vrouw met natuurlijke borsten?**

Een vrouw met borstvergroting: 6%

Een vrouw met natuurlijke borsten: 84%

Weet niet / geen mening: 10%

Hier is vrijwel geen verschil tussen mannen en vrouwen: zo vindt 87% van de mannen een vrouw met natuurlijke borsten mooier.

#### **Wat vind jij over het algemeen mooier: een vrouw die met lip fillers haar lippen heeft laten vergroten om er mooier uit te zien of een vrouw met natuurlijke lippen?**

Een vrouw die lip fillers heeft gebruikt: 3%

Een vrouw met natuurlijke lippen: 91%

Weet niet / geen mening: 6%

**Ken je iemand in je directe omgeving die een cosmetische ingreep heeft laten doen, alleen om er mooier uit te zien?**

*Denk bij cosmetische ingrepen bijvoorbeeld aan lip fillers, botox, een borstvergroting, facelift of haarimplantatie. Het gaat echt om ingrepen: bv. permanente ontharing of make-up is geen cosmetische ingreep.*

Ja, één:	17%
Ja, twee:	14%
Ja, drie:	7%
Ja, vier:	3%
Ja, vijf of meer:	6%
Nee, ik ken niemand:	47%
Weet niet / geen mening:	6%

46 procent kent minimaal 1 iemand die een cosmetische ingreep heeft ondergaan, alleen om er mooier uit te zien.

De volgende vraag gesteld aan deelnemers die minimaal één iemand kennen die een cosmetische ingreep heeft ondergaan, alleen om er mooier uit te zien:

**Vind je over het algemeen dat deze ingrepen de persoon/personen mooier hebben gemaakt, of niet?**

Ja:	36%
Nee:	50%
Weet niet / geen mening:	14%

Ondervraagden die iemand kennen in hun omgeving die een cosmetische ingreep heeft ondergaan, zeggen vaak botox en lip fillers vaak niet mooi te vinden. Over borstvergrotingen en ooglidcorrecties zijn ze vaak wat positiever, tenzij de verhoudingen zoek zijn. Hoe natuurlijker get resultaat, hoe mooier mensen het vinden.

Hieronder een willekeurige selectie uit de open antwoorden:

*'Alles is (mooi) strak behalve bepaalde delen van hun lichaam een oud huis met een nieuw dak als het ware.'*

*'De een heeft haar hele gezicht verziekt omdat de botox een verkeerde uitwerking had en de tweede heeft haar lippen zo laten opblazen dat ze meer op een vis lijkt...'*

*'Antwoord wisselt, ook wat betreft ingreep. Borstvergrotingen zijn over het algemeen verbetering (ken veel gevallen), designer vagina (ken 1 geval) niet, bum lift evenmin. botox vinden wij al snel onnatuurlijk worden (en een probleem, terwijl fake boobies dat voor ons minder zijn).'*

*'Als je boven de zestig bent, kun je dat toch niet verstoppen en dergelijke ingrepen maken dat je er ridicule uitziet.'*

*'De een had geen borsten en nu prachtige c cup borsten, de ander was 40 kilo afgevallen en had hangborsten en nu passen de borsten bij haar lichaam. Een andere vriendin had geen kin en met het implantaat nu wel. En dan mij vriendin die een minifacelift heeft gedaan..super mooi!'*

*'Borstvergroting gedaan en zij is er gelukkig mee en ik moet zeggen, dat het haar goed staat.'*

*'Beide personen zijn onnatuurlijker geworden, het ziet er wat raar uit. Het maakt afstandelijker.'*

*'Betrof botox lipvulling. Niet eens overdreven, maar zag er toch niet natuurlijk uit.'*

*'Bij de een is het beter gelukt dan de ander, de opgevulde lippen zijn erg lelijk.....'*

*'Bij de lip fillers lijkt het net een eendenbek. De vrouw wordt ook in de maling hierdoor genomen.'*

*'Bij een weet ik niet waar ik moet kijken, het is zo onecht dat ik maar naar de schoenen kijk. Bij de ander kijk ik ook altijd weg, omdat er zoveel is gedaan dat het onecht is. lijken allebei wel karikaturen.'*

*'Bottige neus, te grote lippen en de flaporen waren juist leuk.'*

*'De borsten van 1 vriendin zien er heel natuurlijk uit. Ze zijn groter, maar is mooi gedaan. Je zou niet zeggen dat ze nep zijn. Maar de botox van een andere vriendin vervormd haar gezicht echt. Zonde.'*

De volgende vraag is gesteld aan heteromannen, N = 12.887

**Stel: je vriendin zou overwegen een cosmetische ingreep te ondergaan, alleen om er mooier uit te zien. Wat zou jij daarvan vinden? Mannen:**

	Positief	Negatief	Weet niet / geen mening
Borstvergroting	15%	77%	8%
Lip fillers	3%	91%	6%
Botox in gezicht	4%	90%	6%
Liposuctie	18%	75%	7%
Ooglidcorrectie	33%	56%	11%

De volgende vraag is gesteld aan vrouwen, N = 9.510

**Stel, je vriend zou een cosmetische ingreep overwegen, alleen om er mooier uit te zien. Wat zou jij daarvan vinden? Vrouwen:**

	Positief	Negatief	Weet niet / geen mening
Haarimplantatie	43%	50%	7%
Borstverkleining	26%	51%	23%
Botox in het gezicht	11%	81%	8%
Liposuctie	21%	70%	9%
Neuscorrectie	26%	65%	8%

Vanaf 18 jaar mag je in Nederland een cosmetische ingreep ondergaan. Onder de 18 jaar zijn er wel uitzonderingen denkbaar, als een jongere bijvoorbeeld psychisch lijdt omdat hij/zij flaporen heeft.

Er zijn mensen die vinden dat de leeftijdsgrens voor een cosmetische ingreep, alleen om er mooier uit te zien, verder verhoogd moet worden. Anderen willen de leeftijdsgrens van 18 jaar prima.

**Wat vind jij dat er moet gebeuren met de wettelijke leeftijdsgrens voor cosmetische ingrepen?**

Die moet naar 16 jaar:	2%
Die moet 18 jaar blijven:	25%
Die moet omhoog naar 21 jaar:	32%
Die moet omhoog naar 25 jaar:	15%
Die moet hoger worden dan 25 jaar:	16%
Weet niet / geen mening:	10%



63% van de deelnemers vindt dat de leeftijdsgrens naar minimaal 21 jaar moet:

*'(bijna) Niemand in de puberleeftijd voelt zich zeker over haar of zijn lichaam.'*

*'Jongeren doen vaak dingen omdat iedereen dat doet dus laten ze eerst maar leren om zichzelf te worden en dan kun je altijd na je 25e nog zien.'*

*'18 jaar ben je nog fysiek en ook mentaal een kind. Deze beslissingen moeten naar mijn mening genomen worden indien lichaam en geest volgroeid zijn.'*

*'18 jaar, dan ben je eigenlijk nog een puber en te jong om zulke ingrijpende ingrepen te laten doen. Tegenwoordig is het een mode ding, dat is gevaarlijk.'*

*'18-jarigen zijn nog niet volwassen genoeg om een gedegen beslissing te nemen en worden wellicht onder groepsdruk en media die kant op geduwd.'*

*'Al die schoonheidsidealen zijn te drukkend voor jonge mensen. Ze denken dat ze perfect moeten en kunnen zijn.'*

*'Als je 18 bent kun je de gevolgen nog niet overzien, stel dat de ingreep mislukt?'*

Deelnemers die vinden dat de leeftijd 18 jaar moet blijven, vinden dat je op die leeftijd volwassen bent en hier eigen keuzes over kan maken:

*'18 ben je volwassen als je het hier voor verhoogd moet je dat ook doen voor autorijden stemmen etc. etc.'*

*'18 is wat mij betreft prima, zo lang maar niet binnen een paar minuten zoiets geregeld is en er goed op toe gezien word dat het geen puberale bevlieging is.'*

*'18 jaar is de grens waar we zeggen dat iemand volwassen is. Dat betekend ook zeggenschap over hun eigen lichaam. Als we dat niet willen, moeten we voor alles (drinken, autorijden, volwassen zijn) de grens omhoog gooien, we kunnen niet selectief worden.'*

*'Als de grens wordt verhoogd naar 21 jaar, en er zijn meiden die al op hun 18e weten dat zij een borstvergroting willen omdat zij echt zielsongelukkig worden van het feit dat zij nog geen cup AA hebben, vind ik niet dat zij moeten wachten tot zij 21 zijn. Het kan zijn dat zij*

door hun onzekerheid zo enorm beschadigd zijn tegen de tijd dat zij 21 zijn, dat moeten we toch niet willen?’

De volgende vraag is alleen gesteld aan mannen, N = 12.887

**Zou jij onderstaande wel of niet overwegen, of heb je het al gedaan?**

	<b>Ja</b>	<b>Nee</b>	<b>Heb ik al gedaan</b>	<b>Weet niet / geen mening</b>
Grijs haar verven	13%	81%	3%	3%
Make-up gebruiken	5%	91%	2%	2%
Haarimplantatie (bij kaalheid)	13%	81%	2%	4%

### 3.2 Heeft cosmetische ingreep ondergaan

De volgende vragen zijn alleen gesteld aan deelnemers die een cosmetische ingreep hebben ondergaan, alleen om er mooier uit te zien. N = 1.432

#### Welke cosmetische ingreep / ingrepen heb je ondergaan, alleen om er mooier uit te zien?

Top-5:

1. Ooglidcorrectie: 34%
2. Botox in gezicht: 27%
3. borstvergroting: 21%
4. Lip fillers: 12%
5. Liposuctie: 11%

*Vrouwen, top-5:*

1. Ooglidcorrectie
2. Botox in gezicht
3. Borstvergroting
4. Lip fillers
5. Liposuctie

Mannen, top-5:

1. Ooglidcorrectie
2. Haarimplantatie
3. Wenkbrauwlift
4. Botox in gezicht
5. Neuscorrectie

**Hoe oud was je toen je de (eerste) cosmetische ingreep onderging, alleen om er mooier uit te zien?**

Onder de 18 jaar:	3%
Tussen de 18 en 25:	12%
Tussen de 25 en 35:	21%
Tussen de 35 en 45:	30%
Tussen de 45 en 55:	22%
Tussen de 55 en 65 jaar:	8%
Tussen de 65 en 75 jaar:	3%
75 jaar of ouder:	0%

Je ziet dat de leeftijd waarop ze een ingreep ondergaan vrij laag ligt: 33% deed de ingreep tussen de 18-35, en 3% was zelfs jonger dan 18 jaar.

**Hoe tevreden ben je met het resultaat van de cosmetische ingreep / ingrepen die je hebt ondergaan, alleen om er mooier uit te zien?**

Tevreden:	91%
Niet tevreden:	9%
Weet niet / geen mening:	0%

**'Achteraf gezien heb ik spijt van de cosmetische ingreep die ik heb laten doen'**

Mee eens:	4%
Mee oneens:	92%
Weet niet / geen mening:	4%

### 3.3 Heb jij een ingreep overwogen?

De volgende vragen zijn gesteld aan deelnemers die geen cosmetische ingreep hebben ondergaan, alleen om er mooier uit te zien.

13% van de deelnemers die geen cosmetische ingreep hebben ondergaan, stellen dit wel serieus overwogen te hebben. Dit zijn vooral vrouwen (20%). Van de mannen zegt 6% het overwogen te hebben.

Jonge vrouwen tot 35 jaar hebben een ingreep vaker overwogen: 27%.

#### Welke ingreep heb je serieus overwogen, alleen om er mooier uit te zien?

Top-5:

1. Ooglidcorrectie: 29%
2. Liposuctie: 25%
3. Borstvergroting: 18%
4. Botox in gezicht: 16%
5. Borstlift: 13%

*Vrouwen, top-5:*

1. Ooglidcorrectie:
2. Liposuctie:
3. Borstvergroting:
4. Botox in gezicht:
4. Borstlift:
5. Lip fillers:

Vrouwen tot 35 jaar overwogen vooral een borstvergroting, liposuctie, borstlift, botox in het gezicht en lip fillers.

*Mannen, top-5:*

1. Haarimplantatie
2. Liposuctie
3. Ooglidcorrectie
4. Neuscorrectie
5. Buikwandcorrectie
5. Botox in gezicht

Mannen tot 35 jaar overwogen vooral haarimplantatie, neusverkleining en ooglidcorrectie.

**Wat is de voornaamste reden zijn dat je (nog) geen cosmetische ingreep hebt ondergaan, alleen om er mooier uit te zien?**

Mensen die het overwogen hebben maar toch niet gaan doen, zeggen vooral dit niet te doen omdat het te duur is. Ook zijn ze bang dat een ingreep mislukt of het resultaat tegen zal vallen.

*'Bang dat het resultaat niet mooi genoeg is. Bang dat dan het einde zoek is.'*

*'Angst voor mislukking en de kosten.'*

*'Ben bang dat ik daarna weer iets anders wil en zie ook tegen ingreep en eventuele mislukkingen op. Bovendien: niet snijden in een gezond lichaam.'*

*'De kosten zijn een groot obstakel. voor de liposuctie of buikwandcorrectie wil ik eerst zien of ik met afvallen een beter figuur en betere conditie kan krijgen voor ik dit echt serieus overweeg (en dan nog spelen de kosten een grote rol).'*



## 4. Summerproof

Sommige mensen gaan - als de zomer eraan komt - extra aan de slag om hun lichaam 'summerproof' te krijgen. Denk aan gezonder eten, diëten of extra naar de sportschool. Anderen vinden dit minder belangrijk.

### Hoe belangrijk vind jij het dat je lichaam 'summerproof' is?

Iedereen: 35% belangrijk, 63% niet belangrijk  
Mannen: 25% belangrijk, 74% niet belangrijk  
Vrouwen: 46% belangrijk, 53% niet belangrijk

### Vind jij je lichaam nu 'summerproof'?

Iedereen: helemaal 10%, redelijk 33%, niet zo 30%, helemaal niet 21%  
Mannen: helemaal 12%, redelijk 34%, niet zo 28%, helemaal niet 17%  
Vrouwen: helemaal 8%, redelijk 32%, niet zo 32%, helemaal niet 26%

### Doe jij op dit moment iets extra's om je lichaam meer 'summerproof' te krijgen?

Iedereen: ja 26%, nee 73%  
Mannen: ja 18%, nee 81%  
Vrouwen: ja 34%, nee 66%

*Vooraf vrouwen zijn hier dus mee bezig.*

### Welk cijfer geef jij je lichaam?

Iedereen: gemiddelde cijfer = 6,6

cijfer 1=1%, cijfer 2=1%, cijfer 3=4%, cijfer 4=5%, cijfer 5=9%, cijfer 6=21%, cijfer 7=38%, cijfer 8=16%, cijfer 9=2%, cijfer 10=2%

- 1 tot en met 5 (onvoldoende): 20%  
- 6 (voldoende): 21%  
- 7 tot en met 8 (ruim voldoende): 54%  
- 9-10 (goed): 3%

Mannen: gemiddelde cijfer = 6,8

- cijfer 1 tot en met 5 (onvoldoende): 14%  
- cijfer 6 (voldoende): 21%  
- cijfer 7 tot en met 8 (ruim voldoende): 56%  
- cijfer 9-10 (goed): 5%

Vrouwen: gemiddelde cijfer = 6,4

- cijfer 1 tot en met 5 (onvoldoende): 22%
- cijfer 6 (voldoende): 21%
- cijfer 7 tot en met 8 (ruim voldoende): 52%
- cijfer 9-10 (goed): 3%

### **Hoe zeker voel jij je over je lichaam?**

Iedereen: 66% zeker, 30% onzeker

Mannen: 75% zeker, 20% onzeker

Vrouwen: 58% zeker, 39% onzeker

*Vanaf 55 jaar voelen mensen zich het meest zeker over hun lichaam*

### **Stel, het is mooi weer en je gaat met vrienden naar het strand: zou je het dan wel of niet ongemakkelijk vinden om in alleen zwemkleding op het strand te gaan liggen?**

Iedereen: 29% (zeer) ongemakkelijk, 68% niet ongemakkelijk

Mannen: 15% (zeer) ongemakkelijk, 81% niet ongemakkelijk

Vrouwen: 41% (zeer) ongemakkelijk, 56% niet ongemakkelijk

Iedereen heeft waarschijnlijk wel imperfecties, iets waarmee hij/zij afwijkt van het huidige schoonheidsideaal dat in de media wordt gepresenteerd. Denk aan flaporen, een maatje meer, een bierbuikje of weinig haar.

### **Waar ben jij het 't meest mee eens?**

'Ik schaam me vooral voor mijn imperfecties': 30%

'Ik ben vooral trots op mijn imperfecties': 21%

Weet niet: 49%

Bij vrouwen zegt 42% dat ze zich vooral schamen voor imperfecties, slechts 17% is vooral trots op haar imperfecties (41% 'weet niet / geen mening')

Bij mannen zie je juist een omgedraaid beeld: 18% schaamt zich en 26% is vooral trots op zijn imperfecties (en 57% 'weet niet').