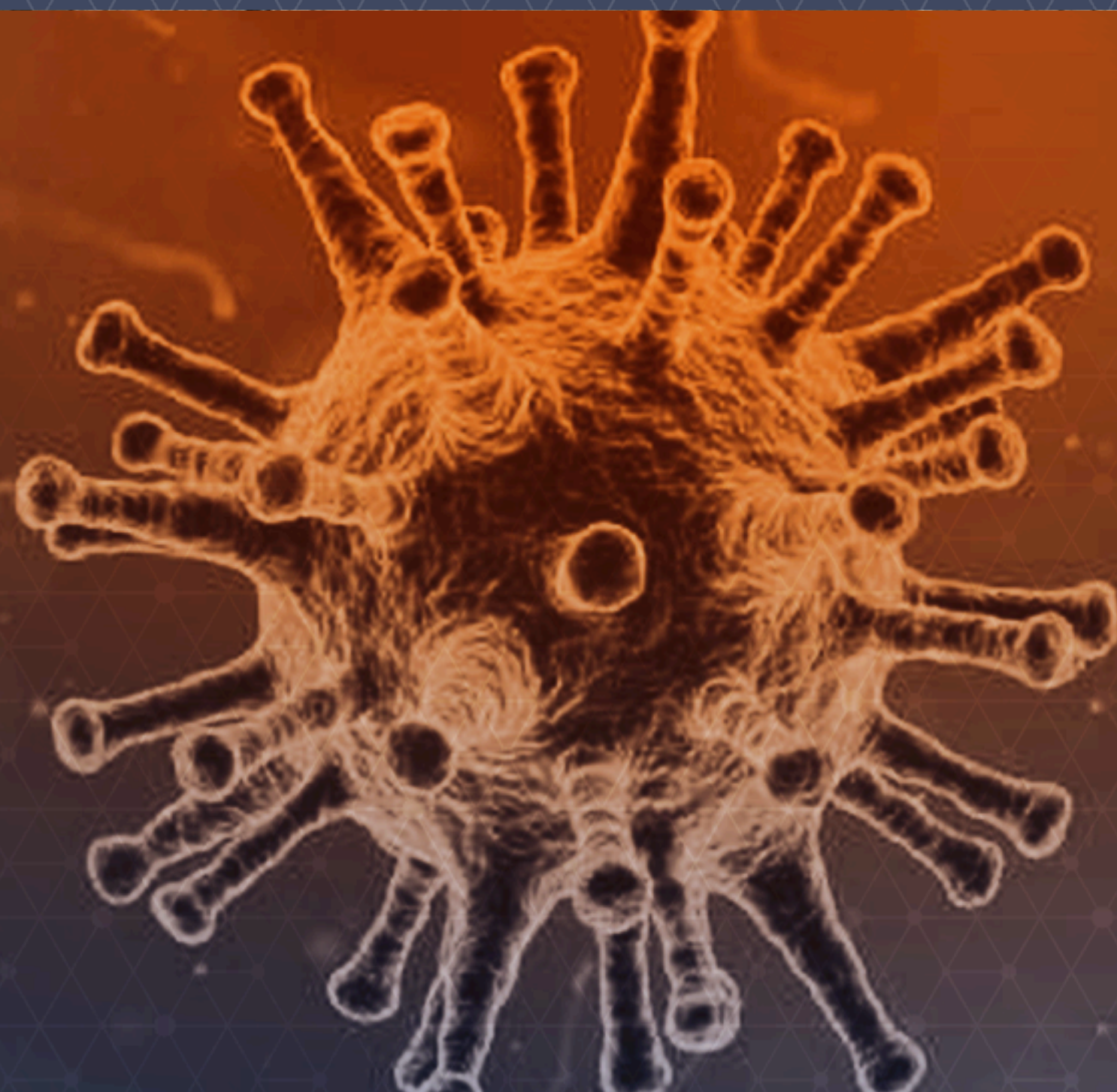


1V Opiniepanel **Rapport**

18 maart 2020
Auteur: Mick Arnoldus

Onderzoek: Effect van corona op thuissituatie



Samenvatting

Verplicht thuisblijven: spelletjes en goede gesprekken, maar ook irritaties en eenzaamheid

Het advies om thuis te werken en daar zo veel mogelijk te blijven wordt door twee op de drie mensen (66 procent) opgevolgd. En tot nu toe vindt een meerderheid dat ook nog niet zo erg: 60 procent vindt het prettig, 38 procent juist niet.

Dat blijkt uit onderzoek van EenVandaag onder ruim 32.000 leden van het Opiniepanel. Zondag besloot de overheid om scholen, restaurants, cafés en andere sociale gelegenheden te sluiten. Daardoor ligt het openbare leven grotendeels stil en zitten veel mensen thuis. Tot nu toe vervelen de thuisblijvers zich nog niet, 91 procent zegt thuis genoeg bezigheden te hebben om de dag door te komen.

Eenzaamheid

Deelnemers die alleenstaand zijn, schrijven dat ze veelal gewend zijn aan 'alleen zijn', maar de sociale activiteiten buitenshuis wel gaan missen. Een deel van de alleenstaanden (31 procent) voelt zich eenzaam nu ze veel thuis moeten blijven. 37 procent van de alleenstaanden verwachten de komende weken eenzamer te worden als zij veel thuisblijven.

"Als alleenstaande ben je natuurlijk al vaak op jezelf aangewezen. En nu de vaste uitjes die het leven nog wat fleur gaven, zoals mijn bridgeavonden, wegvallen, voel ik me nog eenzamer", vertelt een panellid.

Sfeer in huis

Bijna de helft van de ondervraagden die een huishouden delen (46 procent) zegt dat het thuisblijven de sfeer in huis positief beïnvloedt. Ze ondernemen bijvoorbeeld meer gezamenlijke activiteiten (36 procent), voeren meer goede gesprekken (20 procent) en hebben meer voor elkaar over (20 procent).

Bij 10 procent is de sfeer er na een paar dagen al op achteruit gegaan. Dat komt door irritaties (14 procent), ruzie (4 procent) en verveling (17 procent). 44 procent zegt geen verandering te merken.

Wat houdt ons bezig?

Een derde van de mensen die samenwonen met anderen (32 procent) heeft afspraken gemaakt over de inrichting van het huishouden de komende tijd. Mensen met kinderen doen dit aanmerkelijk vaker: van hen heeft 55 procent afspraken gemaakt of gaat dat nog doen.

Die afspraken gaan vooral over regelmaat en het bijhouden van schoolwerk nu de scholen gesloten zijn. "Niet de hele dag luieren. De een start een talencursus. De ander gaat extra tijd aan muziek besteden", legt een panellid uit. Ook worden 'nu eindelijk eens' die klusjes gedaan die normaal blijven liggen: "zolder opruimen", "luxaflexen schoonmaken" en "foto's in albums plakken", worden bijvoorbeeld genoemd.

Vragenlijst en uitslagen

Meeste mensen ervaren thuisblijven als prettig

De volgende vragen zijn gesteld aan panelleden die vanwege de huidige maatregelen zowel overdag als 's avonds vooral thuis zitten.

Hoe ervaar je het op dit moment zelf om vooral thuis te blijven?

Zeer prettig:	13%
Redelijk prettig:	48%
Niet zo prettig:	29%
Helemaal niet prettig:	8%
Weet niet / geen mening:	2%

Heb je voor jezelf op dit moment wel of niet genoeg bezigheden om de dag door te komen nu je vooral thuis blijft?

Wel:	91%
Niet:	8%
Weet niet / geen mening:	1%

Je hebt aangegeven met minstens één persoon een huishouden te delen. Hoe beïnvloedt het thuisblijven door de coronacrisis de sfeer in jouw huishouden op dit moment?

Zeer positief:	8%	
Overwegend positief:	37%	
Overwegend negatief:		7%
Zeer negatief:	1%	
Niet, het thuisblijven heeft (nog) geen invloed:	44%	
Weet niet / geen mening:	3%	

Wat is er anders?

Vooraf positieve effecten van thuisblijven op sfeer in huis

Vink aan welke van onderstaande van toepassing zijn op jou en je huisgenoten nu je veel thuis blijft:

Meer irritaties	14%
Meer verveling	17%
Meer ruzies	3%
Meer goede gesprekken	20%
Meer voor elkaar over hebben	20%
Meer delen van spullen/eten	12%
Meer gezamenlijke activiteiten (bv spelletjes / film kijken)	36%
Geen van deze	33%
Weet niet / geen mening	5%

Vragenlijst en uitslagen

Sfeer en huishouden blijft gelijk of wordt beter door thuisblijven

De maatregelen van de overheid, die zondag 15 maart werden aangekondigd, gelden tot 6 april. Hoe verwacht je dat het thuisblijven de sfeer in jouw huishouden de komende weken beïnvloedt?

Zeer positief:	5%
Overwegend positief:	36%
Overwegend negatief:	14%
Zeer negatief:	3%
Niet, het thuisblijven heeft (nog) geen invloed:	35%
Weet niet / geen mening:	7%

Heb je besproken met de persoon/personen waar je mee samenwoont hoe je de komende tijd het huishouden gaat inrichten?

Ja, dat heb ik al besproken:	32%
Nee, dat heb ik nog niet besproken, maar ben ik wel van plan:	10%
Nee, dat heb ik nog niet besproken, en ben ik ook niet van plan:	46%
Weet niet / niet op mij van toepassing:	12%

De volgende vragen zijn gesteld aan huishoudens met kinderen. Thuisblijven was hier geen criterium.

Heb je je met je kind(eren) afspraken gemaakt over hoe zij de dag invullen nu zij veel thuis zijn?

Ja, daar heb ik al afspraken over gemaakt:	43%
Nee, daar zijn nog geen afspraken over gemaakt, maar ben ik wel van plan:	13%
Nee, daar zijn nog geen afspraken over gemaakt, en ben ik ook niet van plan:	29%
Weet niet / niet op mij van toepassing:	15%

Thuiswerken en eenzaamheid

Minder bezoek, minder op bezoek

Houd je je kinderen de komende tijd weg bij hun opa en oma of doe je dat niet?

Ja, ik houd ze voorlopig weg bij opa en oma:	54%
Nee, ik houd ze niet weg bij opa en oma:	27%
Mijn kinderen hebben geen grootouders:	8%
Weet niet / niet op mij van toepassing:	11%

De volgende vraag is gesteld aan huishoudens die thuisblijven met kinderen.

Je hebt aangegeven kinderen te hebben en op dit moment vooral thuis te zijn. In hoeverre gaan thuiswerken en de zorg voor kinderen thuis samen volgens jou?

Heel goed:	28%
Redelijk goed:	31%
Redelijk slecht:	14%
Zeer slecht:	10%
Weet niet / geen mening:	17%

De volgende vragen zijn gesteld aan panelleden die aangeven dat ze alleen wonen.

Je hebt aangegeven dat je alleen woont. Voel je je wel of niet eenzamer nu je veel thuis moet blijven?

Ik voel me wel eenzamer:	31%
Ik voel me niet eenzamer:	67%
Weet niet / geen mening:	2%

Verwacht je je de komende weken wel of niet eenzamer te gaan voelen omdat je veel thuis moet blijven?

Ik verwacht me wel eenzamer te voelen:	37%
Ik verwacht me niet eenzamer te voelen:	58%
Weet niet / geen mening:	5%

Vragenlijst en uitslagen

Drie op de tien hebben problemen met boodschappen doen

Verwacht je de komende weken problemen met de volgende zaken nu je vooral thuis zult blijven? Zo ja, vink aan waarmee je problemen verwacht.

Het doen van boodschappen	30%
Het doen van huishoudelijke taken	7%
De verzorging van zieken in mijn directe omgeving	7%
De verzorging van ouderen in mijn directe omgeving	13%
Het onderhouden en lesgeven van mijn eigen kind(eren) als ik buitenshuis moet werken	3%
Het onderhouden en lesgeven van mijn eigen kind(eren) terwijl ik thuis moet werken	4%
Geen van deze	52%
Weet niet / geen mening	5%

Jongeren

Vier op de tien jongeren minder productief met thuiswerken

We hebben de volgende stellingen voorgelegd aan jongeren (16-35 jaar):
'Als ik thuis studeer/werk, ben ik minder productief dan op school/werk.'

	Iedereen	Alleenwonend
Wel van toepassing	39%	41%
Niet van toepassing	47%	45%
Weet niet / geen mening	14%	14%

'Als ik thuis studeer/werk heb ik de neiging om de hele dag in mijn pyjama te blijven zitten.'

	Iedereen	Alleenwonend
Wel van toepassing	43%	42%
Niet van toepassing	52%	53%
Weet niet / geen mening	5%	5%

Vragenlijst en uitslagen

Veel mensen bieden hulp aan in coronacrisis

Sinds de oproep van de overheid aan Nederlanders om vooral thuis te blijven, zijn er initiatieven ontstaan om mensen die ziek of ouder zijn te helpen. Dit kan zijn met alledaagse zaken, zoals boodschappen of huishoudelijke taken, maar ook op allerlei andere manieren.

Welke van onderstaande gevallen zijn op jou van toepassing?

Nu ik veel thuis moet blijven, heb ik hulp nodig:	4%
Ik heb me al aangesloten bij een initiatief om mensen te helpen:	5%
Ik heb anderen op eigen initiatief aangeboden om te helpen:	15%
Ik zou willen helpen, maar ik weet niet goed hoe / waar:	15%
Geen van deze is van toepassing:	58%
Weet niet / geen mening:	6%

Persoonlijke maatregelen

Tweederde beperkt sociale contacten tot 5 personen

We zijn benieuwd of jij onderstaande dingen doet vanwege het coronavirus of niet. Wat is op jou van toepassing?

- wel van toepassing

	25-2	3-3	10-3	12-3	14-3	18-3
Ik was vaker goed mijn handen	33%	66%	69%	80%	-	86%
Ik geef mensen geen hand meer	-	24%	53%	83%	-	94%
Ik blijf thuis bij verkoudheid, hoesten en/of koorts	-	-	52%	69%	83%	78%
Ik heb extra levensmiddelen en/of toiletpullen in huis gehaald	-	12%	15%	23%	-	21%
Ik vermijd het openbaar vervoer	-	14%	20%	39%	-	53%
Ik vermijd winkelcentra	-	-	10%	27%	-	41%
Ik ga minder vaak naar restaurants	-	-	16%	39%	-	-
Ik ga minder uit	-	-	20%	47%	-	-
Ik vermijd andere plaatsen waar veel mensen samenkomen	-	24%	31%	59%	-	82%
Afstand tot hoestende/niezende mensen	24%	52%	-	-	-	-
Ik ga niet op bezoek bij anderen	-	-	-	-	-	62%
Ik houd 1,5 afstand tot andere mensen	-	-	-	-	-	78%
Ik beperk mijn sociale contacten tot maximaal 5 mensen	-	-	-	-	-	65%

EenVandaag Opiniepanel

Over dit onderzoek

Dit onderzoek van EenVandaag is gehouden op 17 en 18 maart. Aan het onderzoek deden 32.207 leden van het EenVandaag Opiniepanel mee. Het onderzoek is na weging representatief voor zes variabelen, namelijk leeftijd, geslacht, opleiding, burgerlijke staat, spreiding over het land en politieke voorkeur gemeten naar de Tweede Kamerverkiezingen van 2017. Het Opiniepanel bestaat uit 65.000 leden. Voor vragen over dit onderzoek kunt u mailen naar petra.klapwijk@eenvandaag.nl

