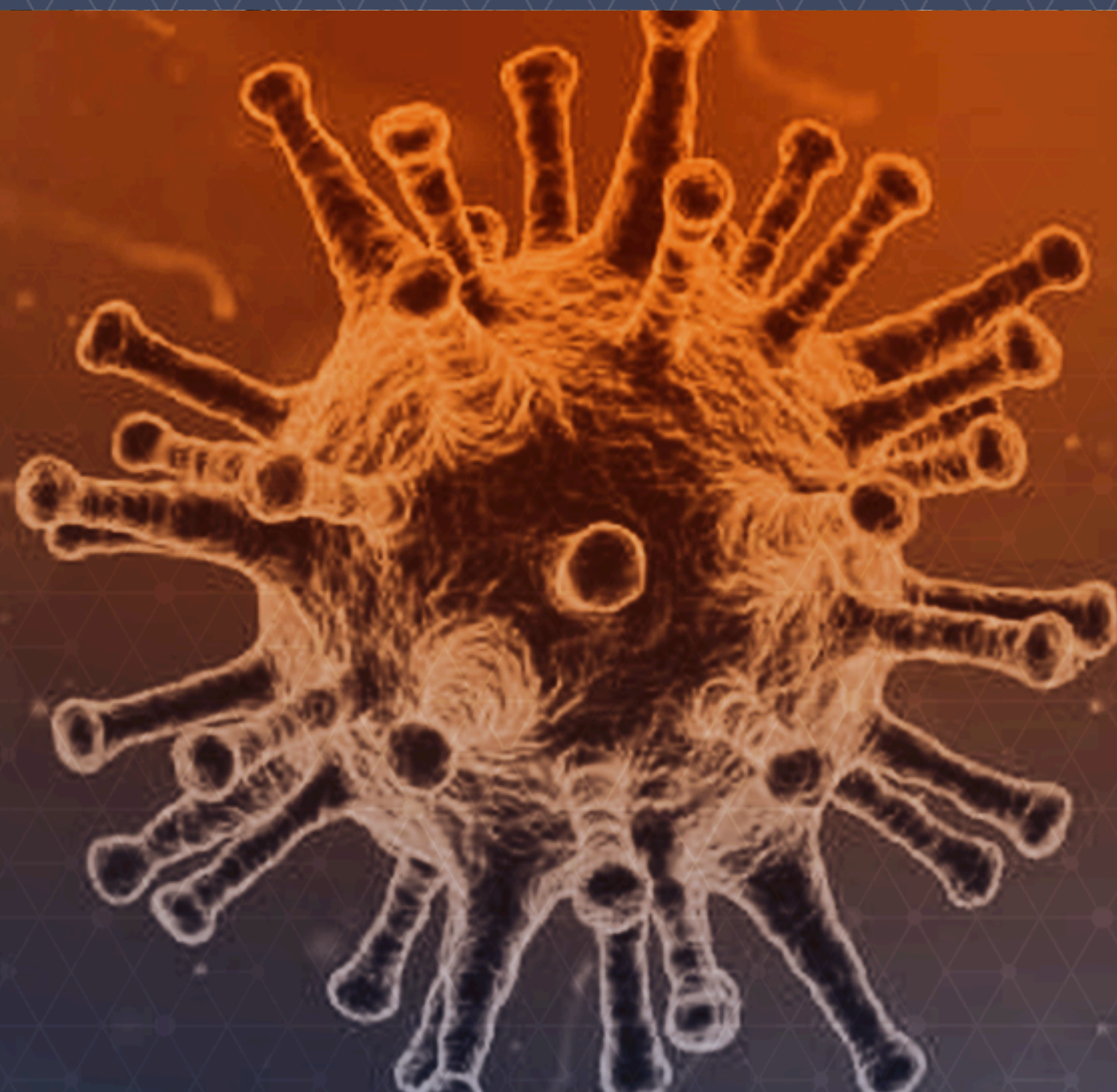


1V Opiniepanel **Rapport**

17 april 2020
Auteur: Jeroen Kester

Onderzoek: Ervaringen met thuisblijven na een maand



Samenvatting

Thuisblijven gaat de meeste mensen nog altijd goed af

Ook na vier weken houden de meeste mensen het thuis blijven vol. Zes op de tien mensen zeggen het prettig te vinden om vooral thuis te zijn. In kleine huizen en bij alleenstaanden is het ongemak een stuk groter.

EenVandaag volgt de sfeer in tienduizenden Nederlandse huishoudens uit het Opiniepanel sinds de oproep van het kabinet om zoveel mogelijk thuis te blijven op 15 maart. Opvallend genoeg neemt de onrust niet toe: sinds de eerste week na de oproep zegt ongeveer zestig procent het als prettig te ervaren om vooral thuis te blijven.

Ongemak in kleinere huizen groter

Voor mensen in kleinere huizen is het thuis een stuk minder goed toeven dan voor mensen in grotere woonhuizen, blijkt uit het onderzoek. Van mensen woonachtig in een flat, appartement of studio vindt de helft (49 procent) het thuisblijven onaangenaam. Onder mensen met een grotere woning, is dat deel een stuk lager: 36 procent.

"Alleen wonen in een studio van 25 vierkante meter zonder balkon of tuin voelt erg opgesloten. Mijn leven speelde zich af buitenshuis met anderen", zegt een deelnemer. En een ander: "Het is klein hier. Omdat mijn partner in de zorg werkt en een risicogroep is, ga ik niet tot nauwelijks naar buiten om besmetting te voorkomen. Het balkon helpt maar tot zo ver."

Eenzame tijden voor alleenstaanden

Ook alleenstaanden vinden het relatief vaak vervelend om thuis te blijven. Bij de helft (49 procent) gaat het nog redelijk goed, maar de andere helft (50 procent) vindt het thuisblijven afzien. Bij mensen die een huishouden delen met een partner of kinderen is de last al een stuk minder. Daarvan gaat het ongeveer een derde (37 procent) slecht af.

Voor een grote groep mensen zonder relatie slaat de eenzaamheid toe door de coronacrisis. 47 procent van de alleenstaanden zegt zich op dit moment eenzaam te voelen. Sommigen waren gewend om alleen te zijn, maar vinden dat nu wel moeilijk worden: "Ik dacht altijd dat ik niet zo'n mensen-mens was, maar ik kom nu toch echt tot een ander inzicht en vind het heel erg naar worden." En een ander: "Je kan je verhaal minder makkelijk kwijt je hebt minder te lachen met vrienden. Maar je beleeft ook veel minder waardoor je afgestompt raakt." De andere helft (51 procent) van de mensen zonder relatie is nauwelijks of helemaal niet eenzaam.

Amper meer relatieproblemen door thuisblijven

Het thuisblijven door de coronacrisis heeft nauwelijks gezorgd voor relatiecrises. Verreweg de grootste groep mensen die samenwoont met een partner (83 procent) zegt dat de relatie onaangetast is door de coronacrisis. De onzekerheid aan het begin van de crisis zorgde bij sommigen wel voor wat spanningen. Een deelnemer: "Bij de uitbraak hadden we wel wat spanning, vooral over de kinderen en het huishouden. Maar tot mijn eigen verbazing is de situatie genormaliseerd en gaat het best goed."

Als de coronacrisis relaties tussen mensen heeft veranderd, is dat eerder in positief opzicht (11 procent) dan in negatief opzicht (5 procent), blijkt uit verder uit het onderzoek.

Vragenlijst en uitslagen

Meeste mensen ervaren thuisblijven als prettig

De volgende vragen zijn gesteld aan panelleden die vanwege de huidige maatregelen zowel overdag als 's avonds vooral thuis zitten.

Hoe ervaar je het op dit moment zelf om vooral thuis te blijven?

	18-3	26-3	16-4
Zeer prettig:	13%	14%	10%
Redelijk prettig:	48%	48%	49%
Niet zo prettig:	29%	29%	29%
Helemaal niet prettig:	8%	7%	11%
Weet niet / geen mening:	2%	1%	1%

Voor mensen in kleinere huizen is het thuis een stuk minder goed toeven dan voor mensen in grotere woonhuizen, blijkt uit het onderzoek. Van mensen woonachtig in een flat, appartement of studio vindt de helft (49 procent) het thuisblijven onaangenaam. Onder mensen die in een groter woonhuis leven, is dat deel een stuk lager: 36 procent. Ook alleenstaanden vinden het relatief vaak vervelend om thuis te blijven. Bij de helft (49 procent) gaat het thuisblijven nog redelijk goed, maar de andere helft (50 procent) vindt het thuisblijven afzien. Bij mensen die een huishouden delen met een partner of kinderen is de last al een stuk minder: 37 procent.

De volgende vraag is alleen gesteld aan mensen die met minstens één persoon een huishouden delen (n=19.496)

Je hebt aangegeven met minstens één persoon een huishouden te delen. Hoe beïnvloedt het thuisblijven door de coronacrisis de sfeer in jouw huishouden op dit moment?

	18-3	26-3	16-4
Zeer positief:	8%	9%	7%
Overwegend positief:	37%	40%	44%
Overwegend negatief:	7%	10%	11%
Zeer negatief:	1%	1%	1%
Niet, het thuisblijven heeft (nog) geen invloed:	44%	37%	36%
Weet niet / geen mening:	3%	3%	2%

Wat is er anders?

Irritaties en verveling stijgen iets; ook meer gezamenlijke activiteiten

Vink aan welke van onderstaande van toepassing zijn op jou en je huisgenoten nu je veel thuis blijft:

	18-3	26-3	16-3
Meer irritaties	14%	19%	23%
Meer verveling	17%	20%	26%
Meer ruzies	3%	5%	6%
Meer goede gesprekken	20%	25%	25%
Meer voor elkaar over hebben	20%	24%	25%
Meer delen van spullen/eten	12%	15%	15%
Meer gezamenlijke activiteiten (bv spelletjes / film kijken)	36%	40%	41%
Geen van deze	33%	28%	28%
Weet niet / geen mening	5%	3%	2%

Hebben jij en de mens(en) met wie je samenwoont voor je gevoel voldoende of onvoldoende ruimte in jullie huis om prettig samen te leven tijdens de deze coronacrisis?

Voldoende: 91%

Onvoldoende: 8%

Weet niet / geen mening: 1%

Vragenlijst en uitslagen

Meeste relaties onaangetast door coronacrisis

De volgende vragen zijn gesteld aan mensen die met een partner samenwonen (n=24.015)

Je hebt aangegeven dat je samenwoont met een partner. Is je relatie onder invloed van de coronacrisis veranderd: is die verbeterd, verslechterd of ongeveer hetzelfde gebleven?

Veel verbeterd: 2%

Een beetje verbeterd: 9%

Ongeveer gelijk gebleven: 83%

Een beetje verslechterd: 4%

Erg verslechterd: 1%

Weet niet / geen mening: 1%

Heb je tijdens de coronacrisis meer of minder conflicten met je partner of ongeveer evenveel als voorheen?

Veel meer: 1%

Een beetje meer: 10%

Ongeveer evenveel: 61%

Een beetje minder: 8%

Veel minder: 5%

Weet niet / geen mening: 15%

Kinderen

Ook meeste relaties met kinderen onveranderd

De volgende vragen zijn alleen gesteld aan ouders met thuiswonende kinderen onder de 18 jaar (n=2.733)

Wat is jouw indruk als je kijkt naar je kind(eren): vinden zij het over het algemeen prettig of niet prettig om vooral thuis te blijven? Als je kinderen heel verschillend reageren, beantwoord de vraag dan voor je oudste kind.

Zeer prettig: 12%

Redelijk prettig: 43%

Niet zo prettig: 31%

Helemaal niet prettig: 9%

Weet niet / geen mening: 5%

Is je relatie met je kind(eren) onder invloed van de coronacrisis veranderd: is die verbeterd, verslechterd of ongeveer hetzelfde gebleven?

Veel verbeterd: 4%

Een beetje verbeterd: 17%

Ongeveer gelijk gebleven: 72%

Een beetje verslechterd: 4%

Erg verslechterd: 2%

Weet niet / geen mening: 2%

Heb je tijdens de coronacrisis meer of minder conflicten met je kind(eren) of ongeveer evenveel als voorheen?

Veel meer: 2%

Een beetje meer: 23%

Ongeveer evenveel: 53%

Een beetje minder: 7%

Veel minder: 4%

Weet niet / geen mening: 11%

Invloed thuisblijven op relatie met partner

Meeste relaties onaangetast door coronacrisis

De volgende vragen zijn gesteld aan mensen die met een partner samenwonen (n=24.015)

Je hebt aangegeven dat je samenwoont met een partner. Is je relatie onder invloed van de coronacrisis veranderd: is die verbeterd, verslechterd of ongeveer hetzelfde gebleven?

Veel verbeterd: 2%
Een beetje verbeterd: 9%
Ongeveer gelijk gebleven: 83%
Een beetje verslechterd: 4%
Erg verslechterd: 1%
Weet niet / geen mening: 1%

Heb je tijdens de coronacrisis meer of minder conflicten met je partner of ongeveer evenveel als voorheen?

Veel meer: 1%
Een beetje meer: 10%
Ongeveer evenveel: 61%
Een beetje minder: 8%
Veel minder: 5%
Weet niet / geen mening: 15%

Invloed thuisblijven op relatie met kinderen

Ook meeste relaties met kinderen onveranderd

De volgende vragen zijn alleen gesteld aan ouders met thuiswonende kinderen onder de 18 jaar (n=2.733)

Wat is jouw indruk als je kijkt naar je kind(eren): vinden zij het over het algemeen prettig of niet prettig om vooral thuis te blijven? Als je kinderen heel verschillend reageren, beantwoord de vraag dan voor je oudste kind.

Zeer prettig: 12%
Redelijk prettig: 43%
Niet zo prettig: 31%
Helemaal niet prettig: 9%
Weet niet / geen mening: 5%

Is je relatie met je kind(eren) onder invloed van de coronacrisis veranderd: is die verbeterd, verslechterd of ongeveer hetzelfde gebleven?

Veel verbeterd: 4%
Een beetje verbeterd: 17%
Ongeveer gelijk gebleven: 72%
Een beetje verslechterd: 4%
Erg verslechterd: 2%
Weet niet / geen mening: 2%

Heb je tijdens de coronacrisis meer of minder conflicten met je kind(eren) of ongeveer evenveel als voorheen?

Veel meer: 2%
Een beetje meer: 23%
Ongeveer evenveel: 53%
Een beetje minder: 7%
Veel minder: 4%
Weet niet / geen mening: 11%

Alleenstaanden

Helft singles voelt zich eenzaam door thuisblijven

De volgende vragen zijn gesteld aan mensen die geen relatie hebben (n=8.426)

Je hebt aangegeven dat je geen relatie hebt. In welke mate voel jij je eenzaam nu je veel thuis moet blijven?

In hoge mate: 16%

In redelijke mate: 29%

Nauwelijks: 35%

Helemaal niet: 18%

Weet niet / geen mening: 2%

Sommige alleenstaanden waren gewend om alleen te zijn, maar vinden dat nu wel moeilijk worden: "Ik dacht altijd dat ik niet zo'n mensen-mens was, maar ik kom nu toch echt tot een ander inzicht en vind het heel erg naar worden." En een ander: "Je kan je verhaal minder makkelijk kwijt je hebt minder te lachen met vrienden. Maar je beleeft ook veel minder waardoor je afgestompt raakt." De andere helft (51 procent) van de mensen zonder relatie is nauwelijks of helemaal niet eenzaam.

EenVandaag Opiniepanel

Over dit onderzoek

Dit onderzoek van EenVandaag is gehouden tussen 10 en 15 april. Aan het onderzoek deden 36.431 leden van het EenVandaag Opiniepanel mee. Het onderzoek is na weging representatief voor zes variabelen, namelijk leeftijd, geslacht, opleiding, burgerlijke staat, spreiding over het land en politieke voorkeur gemeten naar de Tweede Kamerverkiezingen van 2017. Het Opiniepanel bestaat uit 65.000 leden.

